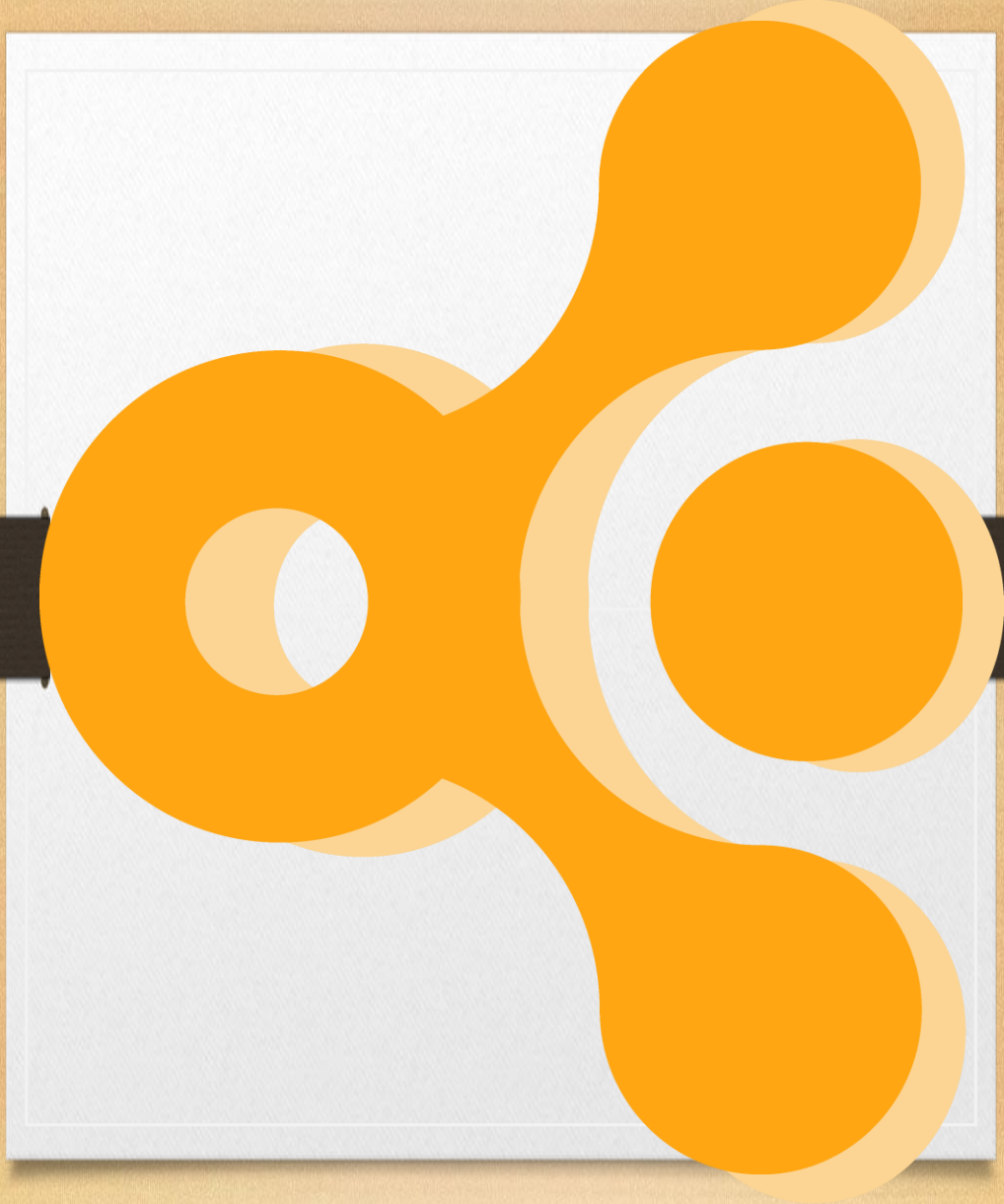




**AHB FORMATION**

association hospitalière de Bretagne



**CATALOGUE DE FORMATIONS 2026**



## SOMMAIRE

○ Qui sommes-nous ?	p. 3
○ Où sommes nous?	p. 4
○ Le mot du Directeur Général	p. 5
○ Formations inter-entreprises	p. 6
○ Formations en intra	p. 7
○ Méthodes et modalités	p. 8
○ L'organisme	p. 9

### **NOS FORMATIONS**

#### **OMÉGA (gestion de la violence et de l'agressivité)**

○ OMÉGA dans la communauté	p. 11
○ OMÉGA Formation de base	p. 12
○ Suivi OMÉGA	p. 13
○ Comment créer une relation d'aide ?	p. 14
○ Gestes et postures	p. 15
○ La douleur	p. 16
○ Les troubles psychiatriques – Les bases	p. 17
○ Faire face aux troubles psychiatriques	p. 18
○ La contention adulte en psychiatrie	p. 19
○ L'Électroconvulsivothérapie (ECT)	p. 20
○ Prévention des risques liés à l'activité physique – PRAP 2S	p. 21
○ Maintien et actualisation des compétences : MAC PRAP 2S	p. 22
○ Prévention des risques liés à l'activité physique – PRAP IBC	p. 23
○ Maintien et actualisation des compétences : MAC PRAP IBC	p. 24
○ animateur Échauffements et Étirements au travail	p. 25
○ Prendre en compte l'entourage dans l'accompagnement de la personne addicte	p. 26
○ Les bases en addictologie	p. 27
○ Les jeunes et l'addiction	p. 28
○ La personne âgée et l'addiction	p. 29
○ La manutention de la personne âgée – Sensibilisation	p. 30
○ Bulletin d'inscription	p. 31
○ Ils nous font confiance	p. 32



## QUI SOMMES-NOUS ?

L'Association Hospitalière de Bretagne, AHB, gère un ensemble d'établissements Sanitaires et Médico-sociaux implantés dans les départements des Côtes d'Armor, du Morbihan et du Finistère. Dans le but de répondre aux besoins de ses usagers l'A.H.B., association privée à but non lucratif, réunit des établissements et compétences au service de la personne dans deux champs d'activités :

- **Le SANITAIRE** qui recouvre la psychiatrie sectorisée (adulte, géronto-psychiatrie, l'UCC, addictologie et psychiatrie infanto-juvénile), les soins de longue durée, la médecine et les soins de suite, la prévention, la réadaptation et la réinsertion, ainsi que l'Unité pour Malades difficiles de Plouguernevel qui accueille des patients de Bretagne, Pays de la Loire et Basse-Normandie et de France entière au titre de la solidarité nationale ;
- **Le SOCIAL et le MÉDICO-SOCIAL** qui concernent l'accompagnement (hébergement, soins, maintien des acquis, travail etc...) de la personne handicapée et de la personne âgée. Ces activités font appel à des compétences spécifiques et diversifiées, dans le domaine médical bien sûr mais aussi paramédical, médico-social et technique.

L'Association Hospitalière de Bretagne a décidé de mettre au service de tout un chacun, l'expertise de ses salariés/formateurs à travers son OPAC : Organisme Prestataire d'Actions concourant au développement des compétences : « AHB Formation ».

À l'écoute des demandes, les formateurs d' « AHB Formation » interviennent directement dans vos établissements et collectivités lorsque cela est nécessaire, et ce, dans le grand Ouest pouvant s'étendre à tout le territoire.

Les thèmes proposés peuvent également être réalisés à l'Association Hospitalière de Bretagne, en regroupant différents établissements souhaitant former une ou plusieurs personnes et ainsi, favoriser les échanges. Ces formations apporteront aux professionnels des aides précieuses au quotidien.



## OÙ SOMMES NOUS ?





## LE MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

Chers partenaires, chers collaborateurs,

Dans un monde en constante évolution, se former tout au long de sa vie n'est plus une option : c'est une nécessité. L'expertise technique, les compétences relationnelles et l'adaptabilité sont les clés de la réussite individuelle et collective.

C'est pourquoi l'Association Hospitalière de Bretagne a le plaisir de vous présenter l'organisme de formation **AHB Formation** et son catalogue de formation continue professionnelle. Conçu en étroite collaboration avec des experts de terrain et des formateurs reconnus, ce catalogue répond aux besoins réels des professionnels : renforcer les savoir-faire, développer les savoir-être.

Notre ambition est simple : **vous accompagner dans vos projets de développement des compétences**, que ce soit pour perfectionner vos pratiques, préparer vos équipes aux transformations du secteur ou favoriser l'épanouissement de chacun dans son travail.

Je vous invite à parcourir ces pages, à découvrir la diversité de nos offres et à nous solliciter pour bâtir ensemble des parcours de formation sur mesure. Continuons à investir dans le potentiel humain : c'est la meilleure garantie de la performance et de l'innovation pour demain.

Cette année, nous proposons de nouvelles formations : telles que « Les troubles psychiatriques – les bases », « Prendre en compte l'entourage dans l'accompagnement de la personne addictive », « animateur Échauffements et Étirements au travail ».

Ensemble, faisons de la formation un levier de réussite durable.

Bien cordialement,

**Mr CHEVASSU Xavier**

**Directeur Général**



## LIEU DE FORMATION EN INTER ENTREPRISES

Association Hospitalière de Bretagne  
2, route de Rostrenen  
22110 PLOUGUERNÉVEL

- **HORAIRES** : la durée de la journée de formation est de 7h, elle débute à 9h00 (accueil de stagiaires 8h45) et se termine à 17h00, Elle inclut 2 pauses de 15mn, une le matin et une autre l'après midi.
- **REPAS** : Un self est à votre disposition en face du service formation. (Paiements possibles en Carte Bleue, chèque ou espèces)
- **CONDITIONS D'INSCRIPTIONS** : Les inscriptions, adressées par les établissements, doivent nous parvenir 1 mois avant le début de la formation.
  - Le bulletin d'inscription se trouve en fin de catalogue
  - Vous recevrez une confirmation d'inscription
- **DATES DE FORMATION** : Vous souhaitez participer à une formation en inter-entreprises ? Veuillez consulter notre site internet : <https://pro.ahbretagne.com/se-former/> ou nous contacter pour connaître les dates des formations qui vous intéressent.
- **MODE DE RÈGLEMENT** :
  - Soit par Virement bancaire
  - Soit par chèque à l'ordre de l'Association Hospitalière de Bretagne
  - La facture est payable dès sa réception
- **À LA FIN DE LA FORMATION** : Une fois la formation réglée, vous recevrez les certificats de réalisation.
- **ACCESSIBILITÉ** : Les personnes qui rencontreraient des difficultés pour cause de situation de handicap, même léger, même provisoire, sont priées de bien vouloir nous consulter au moment de leur inscription, afin de nous permettre d'évaluer ensemble un dispositif d'adaptation de notre formation. Lors de sessions en présentiel, nous disposons d'une salle accessible aux personnes à mobilité réduite. Merci de nous avertir pour que nous puissions la réserver.



## POUR LES FORMATIONS SE DÉROULANT EN INTRA

### **Toutes nos formations sont disponibles en intra sur devis**

**CALENDRIER** : Si, dans le cadre de la mise en œuvre de votre Plan de Développement des Compétences, vous envisagez de nous interroger pour une formation en intra, compte tenu de nos engagements actuels et de nos plannings prévisionnels, nous vous invitons à nous contacter, dès que possible. Nous répondons dans les 24 heures ouvrées.

En effet, nous pourrions ainsi préparer à votre attention des propositions pédagogiques et financières adaptées à vos besoins et anticiper dans les meilleures conditions une éventuelle intervention dans votre établissement, et nous pourrions ainsi vous proposer des dates en fonction de la disponibilité de nos formateurs.



## MÉTHODES ET MODALITÉS

### ○ **Méthodes et moyens pédagogiques de nos formations**

- Mises en situations
- Études de cas/ Jeux de rôles
- Vidéos
- Livret du participant délivré au cours de la formation

### ○ **Modalités d'évaluation et traçabilité de nos formations**

- Attentes de formation
- Auto évaluation journalière des connaissances acquises
- Échanges Formateurs/Stagiaires
- Questionnaire de satisfaction et tour de table
- Attestation d'assiduité
- Certificat de réalisation

# L'ORGANISME



**AHB FORMATION**  
association hospitalière de Bretagne

- **N° SIRET** : 401 944 476 002 01
- **Déclaration d'activité enregistrée sous le Numéro** : 53 22 084 20 22 auprès de Direction Régionale de l'Économie, de l'Emploi, du Travail et des Solidarités (DREETS) de la région Bretagne.
- **N° Enregistrement DPC** : 3264
- **Certificat QUALIOPi** N° 2001501.1
- **N° d'Habilitation PRAP 2S** : 1517457/2022/Prap-2S-01/O/13
- **N° d'Habilitation PRAP IBC** : 1517458/2022/PRAP-IBC-01/O/13

## Vos interlocutrices

**Isabelle RÉTEUX-GOARVOT, Responsable Formation Externe**

☎ 02 96 57 12 40

@ [isabelle.reteux@ahbretagne.com](mailto:isabelle.reteux@ahbretagne.com)

@ [ahb.formation@ahbretagne.com](mailto:ahb.formation@ahbretagne.com)

**Virginie LE GALÉRY, Chargée de Formation Externe**

☎ 02 96 57 10 89

@ [v.legalery@ahbretagne.com](mailto:v.legalery@ahbretagne.com)





**AHB FORMATION**

association hospitalière de Bretagne



**NOS FORMATIONS**



## OMÉGA dans la communauté

Le programme de formation OMÉGA vise à développer chez l'intervenant, qui œuvre dans les secteurs social et médico-social, des habiletés et des modes d'intervention pour assurer sa sécurité et celle des autres, en situation d'agressivité. Il est adapté du cours OMÉGA de base, développé grâce au partenariat de l'ASSTSAS avec les centres hospitaliers Douglas, Robert-Giffard et de Charlevoix au Québec. La plateforme Oméga France est, aujourd'hui, gérée par IRAP Santé.

### Objectifs

#### À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Se protéger, identifier les éléments à risque, présents dans son milieu de travail
- Prévoir l'aide nécessaire à la résolution de l'intervention
- Se centrer sur la personne avec empathie et respect
- Sélectionner le mode d'intervention
- Prendre le temps nécessaire

### Contenu

**Analyse des attentes et besoins de formation :** En début de formation, chaque participant, pourra faire le point sur son rapport à la violence, exprimer ses difficultés ou blocages et se fixer des objectifs opérationnels pour cette formation.

Jour 1	Jour 2	Jour 3
<ul style="list-style-type: none"><li>○ Accueil, attentes et objectifs</li><li>○ Principes de base</li><li>○ Évaluation de la situation de travail</li><li>○ Appréciation du degré d'alerte</li><li>○ Échange sur les mesures sécuritaires</li><li>○ Pyramide d'intervention</li><li>○ Pacification d'une crise</li><li>○ L'agressivité</li><li>○ Approche sécuritaire</li><li>○ Protection physique.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Aspects généraux de la communication</li><li>○ Méthode de pacification</li><li>○ Techniques d'écoute empathique</li><li>○ Limites de la pacification</li><li>○ Grille du potentiel de dangerosité</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Recadrage</li><li>○ Alternative</li><li>○ Option finale</li><li>○ Pyramide d'intervention</li><li>○ Co-intervention</li><li>○ Exercice d'intervention de la pyramide</li><li>○ Plan de match</li><li>○ Révision post-événement</li></ul>

- **Durée :** 21 heures / 3 jours
- **Nombre de participants :** De 8 à 14 personnes maximum (**Nombre pair de participants obligatoire**)
- **Public concerné :** Équipe pluriprofessionnelle rencontrant une violence occasionnelle
- **Modalités de mise en œuvre :** Formation en présentiel
  
- **Intervenants :** Binôme de Formateurs accrédités par IRAP Santé  
Aurélien BABIN – Psychomotricien Bastien BRULÉ – IDE  
Laurent BOURRIQUEN – Ergothérapeute Delphine FERNAND – IDE  
Séverine HELLIO – AMP Alan MAHÉ - Moniteur Éducateur  
Sébastien THORAVAL - IDE
  
- **Prérequis :** Aucun prérequis
- **Coût de la formation :** Groupe : 5 681€\* TTC Individuel : 1 623€ TTC  
\*Frais des formateurs en sus sur site client



## OMÉGA Formation de base

Le programme de formation OMÉGA vise à développer chez l'intervenant, qui œuvre dans les secteurs social et médico-social, des habiletés et des modes d'intervention pour assurer sa sécurité et celle des autres, en situation d'agressivité. Il est adapté du cours OMÉGA de base, développé grâce au partenariat de l'ASSTSAS avec les centres hospitaliers Douglas, Robert-Giffard et de Charlevoix au Québec. La plateforme Oméga France est, aujourd'hui, gérée par IRAP Santé.

### Objectifs

#### **À l'issue de la formation, les participants seront capables :**

- D'identifier les éléments à risque présents dans son milieu de travail
- De choisir et de prendre les dispositions de protection physique appropriées à la situation
- De sélectionner et appliquer le mode d'intervention verbal/psychologique le plus approprié à l'agressivité exprimée
- De communiquer efficacement avec ses collègues dans un objectif de résolution de crise d'agressivité
- D'appliquer des techniques simples d'esquive et d'immobilisation.

### Contenu

**Analyse des attentes et besoins de formation :** En début de formation, chaque participant, pourra faire le point sur son rapport à la violence, exprimer ses difficultés ou blocages et se fixer des objectifs opérationnels pour cette formation.

Jour 1	Jour 2
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Accueil, attentes et objectifs</li> <li>○ Évaluation de la situation de travail</li> <li>○ Appréciation du degré d'alerte</li> <li>○ Principes de protection physique</li> <li>○ Introduction à la pacification des états de crise aiguë</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Aspects généraux de la communication</li> <li>○ Pacification de crise</li> <li>○ Principes de protection physique</li> <li>○ Grille du potentiel de dangerosité</li> </ul>
Jour 3	Jour 4
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Autres approches verbales et psychologiques</li> <li>○ Autres approches verbales et psychologiques (suite)</li> <li>○ Principes de protection physique</li> <li>○ Intégration des approches : verbales / psychologiques</li> <li>○ Intervention d'équipe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pratique de la pacification de crise</li> <li>○ Mise en situation et retour post-événement</li> <li>○ Révision des principes de protection physique</li> <li>○ Évaluation formative</li> <li>○ Évaluation de la formation.</li> </ul>

- **Durée :** 28 heures / 4 jours
- **Nombre de participants :** De 8 à 14 personnes maximum (**Nombre pair de participants obligatoire**)
- **Public concerné :** Équipe pluriprofessionnelle rencontrant une violence quotidienne
- **Modalités de mise en œuvre :** Formation en présentiel
- **Intervenants :** Binôme de Formateurs accrédités par IRAP Santé  
 Aurélien BABIN – Psychomotricien      Bastien BRULÉ – IDE  
 Laurent BOURRIQUEN – Ergothérapeute      Delphine FERNAND – IDE  
 Séverine HELLIO – AMP      Alan MAHÉ - Moniteur Éducateur  
 Sébastien THORAVAL - IDE
- **Prérequis :** Aucun prérequis
- **Coût de la formation :** Groupe : 7 124€\* TTC      Individuel : 2 036€ TTC  
 \*Frais des formateurs en sus sur site client



## SUIVI OMÉGA

### **Objectifs**

Approfondir ses compétences OMÉGA

### **Contenu**

Rappel des quatre valeurs de la formation Gestion des états de crise – OMÉGA France et des Fondamentaux de la formation initiale

- Brainstorming du groupe permettant à chaque participant d'évaluer les savoirs faire et les savoirs être inhérents au contenu pédagogique de la formation
- Identification des difficultés énoncées
- Mise en évidence de situations cliniques et contextualisées vécues
- À partir d'un cas concret permettant de mettre en évidence des apports de la matinée, réajustement des connaissances, des savoirs faire et des habilités\* relationnelles
- Synthèse : Rappel des principales techniques physiques et mises en situation.

\*Ensemble des potentialités nécessaires à la mise en œuvre des compétences OMÉGA France et au respect de ses valeurs

\*\*\*\*\*

**Chaque stagiaire devra se munir de son cahier du participant remis lors de la formation OMÉGA**

- **Durée** : 7 heures / 1 jour
- **Nombre de participants** : De 8 à 14 personnes maximum (**Nombre pair de participants obligatoire**)
- **Public concerné et prérequis** : Les professionnels ayant suivi la formation OMÉGA depuis au moins deux ans
- **Modalités de mise en œuvre** : Formation en présentiel
- **Intervenants** : Binôme de Formateurs accrédités par IRAP Santé  
Aurélien BABIN – Psychomotricien Bastien BRULÉ – IDE  
Laurent BOURRIQUEN –Ergothérapeute Delphine FERNAND – IDE  
Séverine HELLIO – AMP Alan MAHÉ - Moniteur Éducateur  
Sébastien THORAVAL - IDE
- **Coût de la formation** : Groupe : 2 411€\* TTC Individuel : 689€ TTC



# COMMENT CRÉER UNE RELATION D'AIDE ?

## Objectifs

### À l'issue de la formation, les participants seront capables :

- D'optimiser les capacités relationnelles
- De créer un climat de confiance pour une expression orale plus aisée
- D'avoir des outils pour une communication adaptée face aux diverses situations rencontrées en santé mentale
- D'optimiser l'accompagnement des soignés dans la résolution de problèmes
- De rendre les patients acteurs de leur projet de soin.

## Contenu

### Techniques de communication

- Communications verbale et non verbale
- Référence bibliographique : Paul WATZLAWICK
- La reformulation
- Quatre niveaux de reformulation
- Les points clés de la reformulation

### Représentations sociales de la relation d'aide

- Référence bibliographique : Carl ROGERS
- Représentation sociale de la relation
- Sur quoi est basée la relation ?
- Représentation sociale de l'aide
- Définition de l'aide
- Représentation sociale de la relation d'aide

### Spécificités de la relation d'aide

- Empathie
  - Citation de Carl ROGERS
- Écoute active
  - Définition
  - Écouter c'est commencer par se taire
  - Les outils
  - Respect chaleureux et authenticité
  - Règle d'une écoute active
  - La pratique
  - Terminer l'entretien

\*\*\*\*\*

- **Durée** : 7 heures / 1 jour
- **Nombre de participants** : 12 personnes maximum
- **Public concerné** : Professionnels travaillant auprès des personnes en souffrance psychique, des personnes résidents en institution
- **Modalités de mise en œuvre** : Formation en présentiel
- **Intervenant** : Nicolas LE BUHAN – IDE, détaché aux activités sportives
- **Prérequis** : Absence de prérequis
- **Coût de la formation** : Groupe : 1 087€\* TTC - Individuel : 311 € TTC

\*Frais du formateur en sus sur site client



# GESTES ET POSTURES

## **Objectifs**

Cette formation a pour objectif de permettre au salarié de participer à l'amélioration de ses conditions de travail de manière à réduire les risques d'accident du travail ou de maladie professionnelle et d'améliorer les pratiques professionnelles liées à la manutention.

**En suivant cette formation, le salarié est en capacité d'agir sur les risques liés à l'activité physique et notamment :**

- Sensibiliser les agents aux risques liés à la manutention manuelle
- Identifier les contraintes et les activités à risques dans la pratique quotidienne
- Acquérir et mettre en place des gestes et postures de sécurité et d'autonomie d'effort au travail

## **Contenu**

### **Repérer les différents enjeux pour l'établissement**

- Humains : douleurs, handicaps, problèmes familiaux, perte d'emploi (inaptitude).
- Économiques : coûts directs et indirects.
- Réglementaires : responsabilité civile et pénale, D.U, les 9 principes généraux de prévention.

### **Situer les différents acteurs de la prévention et leur rôle**

- Dans l'entreprise
- À l'extérieur

### **Reconnaître les principaux risques de son métier et les effets induits**

- A T / MP
- Le risque de TMS
- Statistiques nationales, de l'établissement

### **Comprendre le phénomène d'apparition du risque**

- Différence entre risque et danger

### **Comprendre le fonctionnement de son corps**

### **Repérer les limites du fonctionnement du corps**

### **Identifier et caractériser les différentes atteintes à la santé**

- Anatomie
- Physiologie, biomécanique
- Pathologie : TMS
- Travail musculaire statique et dynamique

### **Repérer les situations de travail susceptibles de nuire à sa santé**

- Facteurs de risque : biomécaniques, psychosociaux, environnementaux, individuels
- Facteurs aggravants : froid, vibration, âge, charge...
- Exemple d'une méthode d'analyse : QQQOCP

### **Se protéger en respectant les principes de sécurité et d'économie d'effort**

- Principes de base de sécurité
- Pratique de manutention de charges inertes
- Connaissance d'équipements mécaniques et d'aide à la manutention

\*\*\*\*\*

- **Durée** : 7 heures / 1 jour
- **Nombre de participants** : 12 personnes maximum
- **Public concerné** : Cette formation s'adresse principalement aux salariés qui ont, dans leur activité, une part importante d'activités ou de travail physiques : manutention manuelle, port de charges, travaux répétitifs, postures de travail prolongées
- **Modalités de mise en œuvre** : Formation en présentiel
- **Intervenante** : Fabienne GRENET – Ergothérapeute - Préventionniste TMS
- **Prérequis** : Absence de prérequis
- **Coût de la formation** : Groupe : 976€\* TTC - Individuel : 279€ TTC

\*Frais de la formatrice en sus sur site client



# LA DOULEUR

## Objectifs

### **À l'issue de la formation, les participants seront capables :**

- De mieux appréhender la douleur : prise en compte, évaluation
- D'optimiser la prise en charge de la douleur d'un point de vue d'équipe
- D'analyser, comprendre les difficultés, les freins à la prise en compte de la douleur
- D'améliorer ses capacités d'écoute et observer les différents comportements douloureux

## Contenu

### **Définition de la douleur**

- Définition
- Exercice

### **Historique**

#### **Le CLUD**

- Qu'est-ce qu'un CLUD ?

### **Les causes et les conséquences de la douleur**

- Exercice
- Les causes de la douleur
- Les conséquences de la douleur

### **Les différents types de douleurs**

- Douleur aiguë
- Douleur chronique
- Douleur psychiatrique

### **Moyens de détection et d'évaluation**

- Échelles
- Autres moyens de détections
- Exercice
- Caractéristique, description de la douleur
- Mise en situation

### **Moyens de traitements, prise en charge**

- Les différentes méthodes pour soulager la douleur
- Les méthodes médicamenteuses
- Les méthodes dites douces
- La distraction
- Le toucher

## **Résumé**

\*\*\*\*\*

- **Durée** : 7 heures / 1 jour
- **Nombre de participants** : 14 personnes maximum
- **Public concerné** : Infirmier, Aide-soignant, AMP, Aide à domicile
- **Modalités de mise en œuvre** : Formation en présentiel
- **Intervenant** : Daniel LE BARS - IDE
- **Prérequis** : Absence de prérequis
- **Coût de la formation** : Groupe : 1 107€\* TTC - Individuel : 316€ TTC  
\*Frais du formateur en sus sur site client



# LES TROUBLES PSYCHIATRIQUES

## Les bases

### Objectifs

**À l'issue de la formation, les participants seront capables :**

- D'acquérir une meilleure connaissance des troubles psychiatriques
- D'améliorer la compréhension et l'accompagnement des personnes présentant des troubles psychiatriques
- De faire face, plus sereinement, à l'agressivité et aux troubles du comportement.

### Contenu

#### **Les troubles psychiatriques**

Les différentes pathologies psychiatriques

- Distinction troubles anxieux, de l'humeur et troubles psychotiques
- Les troubles anxieux et leurs complications
- Psychoses au long cours et troubles du comportement

#### **La communication et la relation avec les personnes présentant des Troubles psychiatriques**

- Comprendre l'agressivité et les troubles du comportement et mieux les appréhender

\*\*\*\*\*

- **Durée** : 14 heures / 2 jours
- **Nombre de participants** : 14 personnes maximum
- **Public concerné** : Personnels travaillant auprès de personnes atteintes de maladie mentale ou de handicap psychique
- **Modalités de mise en œuvre** : Formation en présentiel
- **Intervenants : un binôme de formateurs** : Doriane GALLOIS – IDE **ou** Daniel LE BARS – IDE **ou** Nicolas LE BUHAN - IDE détaché aux activités sportives
- **Prérequis** : Aucun prérequis
- **Coût de la formation** : Groupe : 3 418€\* TTC                      Individuel : 977€ TTC

\*Frais des formateurs en sus sur site client



# FAIRE FACE AUX TROUBLES PSYCHIATRIQUES

## Objectifs

### À l'issue de la formation, les participants seront capables :

- D'acquérir une meilleure connaissance des troubles psychiatriques
- D'améliorer la compréhension et l'accompagnement des personnes présentant des troubles psychiatriques
- D'améliorer ses capacités d'empathie vis-à-vis du vécu et des ressentis des personnes
- Définir ses capacités relationnelles et ses limites
- De faire face, plus sereinement, à l'agressivité et aux troubles du comportement.

## Contenu

### Les troubles psychiatriques

- Les différentes pathologies psychiatriques
  - Distinction névrose, psychose, états limites
  - Classification des maladies psychiatriques
  - Troubles cognitifs, troubles affectifs et émotionnels
  - Les troubles anxieux et leurs complications
  - Psychoses au long cours et troubles du comportement
- Les thérapeutiques médicamenteuses et non médicamenteuses
- Les dispositifs d'assistance psychiatrique
- La communication et la relation avec les personnes présentant des troubles psychiatriques
- Comprendre l'agressivité et les troubles du comportement et y faire face
- Définir le rôle de chacun et mettre en place une « alliance thérapeutique » avec les proches et la famille.

\*\*\*\*\*

- **Durée** : 21 heures / 2+1 jours
- **Nombre de participants** : 14 personnes maximum
- **Public concerné** : Personnels travaillant auprès de personnes atteintes de maladie mentale ou de handicap psychique
- **Modalités de mise en œuvre** : Formation en présentiel
- **Intervenants : un binôme de formateurs** : Daniel LE BARS – IDE, Doriane GALLOIS – IDE, Nicolas LE BUHAN - IDE détaché aux activités sportives
- **Prérequis** : Absence de prérequis
- **Coût de la formation** : Groupe : 5 563€\* TTC - Individuel : 1 589€ TTC

\*Frais des formateurs en sus sur site client



# LA CONTENTION PHYSIQUE EN PSYCHIATRIE

## Objectifs

### **À l'issue de la formation, les participants seront capables :**

- D'intégrer la contention dans une démarche de soin
- D'améliorer et optimiser les prises en charge
- D'optimiser le travail et la cohésion d'équipe
- De promouvoir la bientraitance et l'éthique
- Faire le point sur le matériel existant dans l'établissement et apporter des axes d'amélioration
- Échanger sur les pratiques

## Contenu

### **Historique**

#### **Cadre réglementaire**

Textes légaux et réglementaires

Code pénal

La circulaire Veil

La loi du 5 Juillet 2011

Contrôleur Général des Lieux de Privation de Liberté

Haute Autorité de Santé

Code civil

La loi Kouchner

Assemblée Nationale 13 Mars 2015

Loi de la modernisation de la santé

#### **Isolement : Contention environnementale**

- Définition
- Objectifs de l'isolement

Indications

Effets bénéfiques

Complications

Messages clés

Contre-indications

Effets négatifs

Modalités de mise en œuvre

#### **La contention**

Définitions

Objectifs

Effets négatifs

Contre-indications

Messages clés

Description, Indications

Effets bénéfiques

Complications

Utilisation

#### **Alternatives**

- À la CSI
- À la contention

#### **L'espace d'apaisement**

- Définition HAS
- Retour d'expérience de l'UMD

#### **Décret du 23 Mars 2022**

- Référentiels
- Début de procédure
- Information au proche
- Modalités souhaitées par le patient
- En cas de renouvellement exceptionnel

#### **Questionnement, Mise en œuvre, intervention, cohésion d'équipes, techniques physiques**

\*\*\*\*\*

- **Durée** : 14 heures / 2 jours
- **Nombre de participants** : 14 personnes maximum
- **Public concerné** : Équipe soignante
- **Modalités de mise en œuvre** : Formation en présentiel
- **Intervenante** : Valérie BRONNEC - IDE somatique
- **Prérequis** : Absence de prérequis
- **Coût de la formation** : Groupe : 1 668€\* TTC - Individuel : 477€ TTC  
\*Frais de la formatrice en sus sur site client



# L'ÉLECTROCONVULSIVOTHÉRAPIE

## Objectifs

### À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Identifier un ECT sur indications, contre-indications, mécanismes d'action, contexte médico-légal et juridique, organisation des soins
- Simuler une mise en pratique des soins en électroconvulsivothérapie
- Construire une surveillance de l'électroconvulsivothérapie

## Contenu

- Définition et synonymes
- Historique
- Indications
- Contre-indications
  - Contre-indication absolue
  - Contre-indication relative
- Consentement du patient
  - Loi du 4 mars 2002
- Consultation pré-anesthésique
- Effets secondaires
  - Liés à l'anesthésie
  - Liés à l'ECT
- Équipement de la salle
  - L'équipement anesthésique selon le décret du 5 décembre 1994 et l'instruction du 9 septembre 1996
- Modalités pratiques
  - Appareil utilisé
  - Méthodes utilisées
  - Seuil épileptogène
- Produits utilisés
  - L'agent hypnotique
  - Le curare (Célocurine)
- En cas d'absence de crise
- Traitement d'entretien
- Soins infirmiers
  - Avant
  - Pendant
  - Après

\*\*\*\*\*

- **Durée** : 7 heures / 1 jour
- **Nombre de participants** : 12 personnes maximum
- **Public concerné** : Médecins, Infirmiers
- **Modalités de mise en œuvre** : Formation en présentiel ou en distanciel
- **Intervenante** : Valérie BRONNEC - IDE somatique
- **Prérequis** : Absence de prérequis
- **Coût de la formation** : Groupe : 1 109€\* TTC - Individuel : 317 € TTC

\*Frais de la formatrice en sus sur site client



## PRAP 2S

*Acteur de Prévention des Risques liés à l'Activité Physique Secteurs Sanitaire et Médico-social*

### **Objectifs**

Prévenir les risques professionnels par des actions concrètes ou par des remontées d'informations sur les risques réels rencontrés dans les situations de travail du quotidien.

### **À la fin de la formation les participants seront capables de :**

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- D'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues afin de proposer des solutions
- D'accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi.
- De participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.

### **Contenu**

**En suivant cette formation, le salarié est en capacité d'agir sur les risques liés à l'activité physique et notamment :**

- Les risques, les accidents du travail, les maladies professionnelles
- Les atteintes à la santé liées à l'activité physique professionnelle, les enjeux sociaux, économiques et réglementaires
- Les statistiques : les accidents du travail et les maladies professionnelles
- Les principes de la prévention des risques
- Les acteurs internes et externes de la prévention
- Notion élémentaire d'anatomie et de physiologie
- Les gestes et postures dans les postes de travail
- Les éléments déterminants de l'activité physique
- Préparation du travail sur l'analyse des postes de travail
- Observation et analyse d'une situation de travail
- Identification des gestes et des postures sur les postes de travail
- Identification et analyse des déterminants
- Proposition d'amélioration
- Les principes de base d'économie d'effort et leurs limites
- L'évaluation, de l'environnement et les risques encourus lors d'un ALM, de la personne soignée ou aidée afin de la faire participer au maximum de ses possibilités
- Déplacements naturels du patient
- Les enjeux de l'accompagnement
- Les aides techniques à la manutention au regard des situations d'accompagnement

### **CERTIFICATION DE LA FORMATION**

- Certification acteur PRAP 2S sous réserve de la validation des compétences lors des épreuves certificatives d'évaluation enfin de formation.
- Le certificat acteur PRAP 2S délivré au participant est valable 24 mois, et fait l'objet d'un maintien-actualisation des compétences obligatoire « MAC PRAP 2S »

\*\*\*\*\*

- **Durée :** 28 heures / 3+1 jours
- **Nombre de participants :** 6 personnes maximum
- **Public concerné :** Toute personne ayant des activités de soins et d'aide
- **Modalités de mise en œuvre :** Formation en présentiel
- **Intervenante :** Fabienne GRENET - Ergothérapeute - Préventionniste TMS - Formatrice PRAP certifiée par l'INRS
- **Prérequis :** Aucun prérequis
- **Coût de la formation :** Groupe : 3 102€\* TTC                      Individuel : 886€ TTC

\*Frais de la formatrice en sus sur site client



## **MAC PRAP 2S**

*Acteur de Prévention des Risques liés à l'Activité Physique Secteurs Sanitaire et Médico-social*

### **Objectifs**

Cette formation action MAC (Maintenir et Actualiser ses Connaissances) acteur PRAP a pour objectif d'être acteur de sa prévention, c'est-à-dire de permettre au salarié de participer à l'amélioration de ses conditions de travail de manière à réduire les risques d'accident du travail ou de maladie professionnelle.

Elle implique, de par sa nature, un engagement de l'encadrement ou de l'employeur dans cette démarche de prévention, car elle peut conduire à des modifications aussi bien sur le plan technique qu'organisationnel ou matériel dans l'entreprise.

- Être capable de se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- Être capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.

### **Contenu**

#### **1<sup>ère</sup> demi-journée**

- Retour d'expérience : difficultés/ amélioration mise en place
- Réactivation des fondamentaux de la prévention
- PRAP
- Les Principes Généraux de la Prévention
- Acteurs de prévention
- Enjeux, les risques, TMS
- Facteurs de risques

#### **2<sup>ème</sup> demi-journée**

- Actualisation de la démarche d'observation et d'analyse de situation de travail : explication et mise en application de la fiche d'évaluation par un cas concret
- Épreuve certificative
- Rappel des Principes de Sécurité Physique et d'Economie d'effort
- Renouvellement des certificats Acteur PRAP IBC (si réussite) et bilan de la formation
- Validité 24 mois

#### **3<sup>ème</sup> demi-journée**

- Rappel de déplacements naturels
- Rappel du schéma décisionnel

#### **4<sup>ème</sup> demi-journée**

- Mise en pratique sur des cas concrets
- Épreuve certificative 2
- Renouvellement des certificats Acteur PRAP 2S (si réussite aux 2 épreuves de certification) et bilan de la formation - Validité de 24 mois

\*\*\*\*\*

- **Durée** : 14 heures / 2 jours
- **Nombre de participants** : 10 personnes maximum
- **Public concerné** : toutes les personnes titulaires d'un certificat d'Acteur PRAP 2S.
- **Modalités de mise en œuvre** : Formation en présentiel
- **Intervenante** : Fabienne GRENET - Ergothérapeute - Préventionniste TMS - Formatrice PRAP Certifiée INRS
- **Prérequis** : Chaque stagiaire devra amener pour la formation, un cas concret d'action mise en place dans la structure
- **Coût de la formation** : Groupe : 1 595€\* TTC                      Individuel : 456 € TTC

\*Frais de la formatrice en sus sur site client



## **PRAP IBC**

*Acteur de Prévention des Risques liés à l'Activité Physique Secteur Industrie  
BTP – Commerce et Activités de bureau*

### **Objectifs**

Cette formation action PRAP IBC a pour objectif d'être acteur de sa prévention, c'est-à-dire de permettre au salarié de participer à l'amélioration de ses conditions de travail de manière à réduire les risques d'accident du travail ou de maladie professionnelle.

Elle implique, de par sa nature, un engagement de l'encadrement ou de l'employeur dans cette démarche de prévention, car elle peut conduire à des modifications aussi bien sur le plan technique qu'organisationnel ou matériel dans l'entreprise.

### **Contenu**

**En suivant cette formation, le salarié est en capacité d'agir sur les risques liés à l'activité physique et notamment :**

- Connaître les risques liés à son activité ou à son métier
- Analyser en détail sa situation de travail
- Adopter de bonnes pratiques et des gestes appropriés à la tâche à effectuer
- Proposer à son encadrement des améliorations d'aménagement de son poste de travail
- Connaître et mobiliser les personnes concernées par la prévention des risques dans l'entreprise.

### **Certification de la formation**

- Certification acteur PRAP IBC sous réserve de la validation des compétences lors des épreuves certificatives d'évaluation en fin de formation.
- Le certificat acteur PRAP IBC délivré au participant est valable 24 mois, et fait l'objet d'un maintien-actualisation des compétences obligatoires « MAC PRAP IBC »

\*\*\*\*\*

- **Durée** : 14 heures / 2 jours
- **Nombre de participants** : 10 personnes maximum
- **Public concerné** : Salariés qui ont, dans leur activité, une part importante d'activités ou de travail physiques : Manutention manuelle, port de charges, travaux répétitifs, postures de travail prolongées
- **Modalités de mise en œuvre** : Formation en présentiel
- **Intervenante** : Fabienne GRENET - Ergothérapeute - Préventionniste TMS - Formatrice PRAP version ALM certifiée par l'INRS
- **Prérequis** : Aucun prérequis
- **Coût de la formation** : Groupe : 1 583€\* TTC                      Individuel : 452€ TTC

\*Frais de la formatrice en sus sur site client



## **MAC PRAP IBC**

*Acteur de Prévention des Risques liés à l'Activité Physique Secteur Industrie – BTP – Commerce et Activités de bureau*

### **Objectifs**

Cette formation action MAC acteur PRAP a pour objectif d'être acteur de sa prévention, c'est-à-dire de permettre au salarié de participer à l'amélioration de ses conditions de travail de manière à réduire les risques d'accident du travail ou de maladie professionnelle.

Elle implique, de par sa nature, un engagement de l'encadrement ou de l'employeur dans cette démarche de prévention, car elle peut conduire à des modifications aussi bien sur le plan technique qu'organisationnel ou matériel dans l'entreprise.

- Être capable de se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- Être capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.

### **Contenu**

#### **1<sup>ère</sup> demi-journée**

- Présentation de la formatrice et des stagiaires / aspects logistiques / objectifs et programme de la formation
- Retour d'expérience : difficultés / amélioration mise en place
- Réactivation des fondamentaux de la prévention
- PRAP
- Les Principes Généraux de la Prévention
- Acteurs de prévention
- Enjeux, les risques, TMS
- Facteurs de risques

#### **2<sup>ème</sup> demi-journée**

- Actualisation de la démarche d'observation et d'analyse de situation de travail : explication et mise en application de la fiche d'évaluation par un cas concret
- Épreuve certificative
- Rappel des Principes de Sécurité Physique et d'Economie d'effort
- Renouvellement des certificats Acteur PRAP IBC (si réussite) et bilan de la formation
- Validité 24 mois

\*\*\*\*\*

- **Durée** : 7 heures / 1 jour
- **Nombre de participants** : 10 personnes maximum
- **Public concerné** : toutes les personnes titulaires d'un certificat d'Acteur PRAP IBC.
- **Modalités de mise en œuvre** : Formation en présentiel
- **Intervenante** : Fabienne GRENET - Ergothérapeute - Préventionniste TMS - Formatrice PRAP Certifiée INRS
- **Prérequis** : Chaque stagiaire devra amener pour la formation, un cas concret d'action mise en place dans la structure
- **Coût de la formation** : Groupe : 1 012€\* TTC                      Individuel : 289€ TTC  
\*Frais de la formatrice en sus sur site client



# Animateur Échauffements et Étirements au travail

## Objectifs

Intégrer une culture de prévention des TMS (troubles musculosquelettiques) par la mise en place d'échauffements et d'étirements au poste de travail

## Contenu

### **Comprendre le fonctionnement du corps humain et l'apparition des TMS**

- Introduction de l'anatomie
- Les principaux TMS
- Les facteurs de risque

### **Intérêts des échauffements et des étirements**

- Rôle et impact sur le corps : réveil musculaire, pause active
- Explication et démonstration des échauffements
- Explication et démonstration des étirements

### **Transmettre une pratique collective**

- Mise en pratique des exercices
- Mise en place d'un cours collectifs

\*\*\*\*\*

- **Durée** : 7 heures / 1 jour
- **Nombre de participants** : 8 personnes maximum
- **Public concerné** : Équipe pluriprofessionnelle
- **Modalités de mise en œuvre** : Formation en présentiel
- **Intervenante** : Fabienne GRENET, Ergothérapeute, Préventionniste TMS
- **Prérequis** : Aucun prérequis
- **Coût de la formation** : Groupe : 962€\* TTC                      Individuel : 275€ TTC

\*Frais de la formatrice en sus sur site client



# Prendre en compte l'entourage dans l'accompagnement de la personne addictive

## Objectifs

Les proches de la personne addictive (conjoint, enfants, parents, collègues, employeurs, soignants...) ne sont pas responsables de sa maladie addictive. Ils peuvent néanmoins, participer malgré eux, à l'organisation de ce phénomène complexe qu'est l'addiction. Il est donc important de comprendre ce qu'il se passe pour l'entourage et comment les comportements que ceux-ci adoptent peuvent influencer la démarche de soin de la personne dépendante.

## Objectif principal de la formation

- Comprendre les mécanismes mis en place par la personne addictive et son entourage.

## Objectifs secondaires de la formation

- Repérer les conséquences des addictions sur le système familial
- Repérer les mécanisme de régulation du système
- Identifier les rôles garantissant l'équilibre familial
- Prendre en compte la dynamique familiale dans l'accompagnement

## Contenu

### **Le modèle bio-psycho-social**

#### **Addiction et système familial**

- Éléments de compréhension des fonctionnements des systèmes familiaux
- Communication et interaction familiale
- Les rôles familiaux

#### **La co-dépendance**

- Comprendre la dynamique de la dépendance et de la co-dépendance
- Identifier la co-dépendance
- La co-dépendance chez les professionnels
- Sortir de la co-dépendance

#### **L'enfant de parent dépendant**

- Impact des addictions parentales sur le développement de l'enfant et l'adolescent
- Les facteurs de vulnérabilités et les ressources
- La parentification
- Les rôles des enfants dans le système

#### **Intégrer l'entourage dans le parcours de soin**

\*\*\*\*\*

- **Durée** : 14 heures / 2 jours
- **Nombre de participants** : 15 personnes maximum
- **Public concerné** : Équipe pluriprofessionnelle
- **Modalités de mise en œuvre** : Formation en présentiel
- **Intervenante** : Tiphaine DONIAS – Chargée de Prévention/formation du service intersectoriel d'addictologie et référente Consultations Jeunes Consommateurs Loudéac, Pontivy et Rostrenen
- **Prérequis** : Aucun prérequis
- **Coût de la formation** : Groupe : 2 855€\* TTC      Individuel : 816€ TTC

26

\*Frais de la formatrice en sus sur site client



# LES BASES EN ADDICTOLOGIE

## Objectifs

### À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Acquérir ou approfondir sa compréhension du concept d'addictologie
- Savoir repérer les mécanismes de l'addiction
- S'initier aux principes de la réduction des risques, de l'accompagnement et du soin en addictologie
- Identifier les différentes addictions et substances addictives

## Contenu

### Représentations sur les addictions avec ou sans substances

- Comprendre l'addiction
  - Le concept d'addiction
  - Les critères de l'addiction selon le DSM V et la CIM 11
  - Les substances psycho-actives : définition, mode d'action, classification selon les effets psychoactifs.
  - Les différents usages et les modalités de consommations, introduction aux principes de la réduction des risques et des dommages
  - Les addictions comportementales

### Comprendre le patient addicté

- Le patient, le produit (ou le comportement) et l'environnement : vers une compréhension systémique d'après le modèle initial de Claude OLIVENSTEIN
- Le parcours de dépendance

### Agir avec le patient addicté

- Le processus de changement
- L'approche motivationnelle
- Les structures ressources

### L'addiction dans le système familial

\*\*\*\*\*

- **Durée** : 21 heures / 3 jours
- **Nombre de participants** : 15 personnes maximum
- **Public concerné** : Toutes les personnes travaillant auprès des personnes addictées
- **Modalités de mise en œuvre** : Formation en présentiel
- **Intervenante** : Tiphaine DONIAS – Chargée de Prévention/formation du service intersectoriel d'addictologie et référente Consultations Jeunes Consommateurs Loudéac, Pontivy et Rostrenen
- **Prérequis** : Absence de prérequis
- **Coût de la formation** : Groupe : 2 855 €\* TTC                      Individuel : 816 € TTC

\*Frais de la formatrice en sus sur site client



## **LES JEUNES ET LES ADDICTIONS**

### **Objectifs**

#### **À l'issue de la formation, les participants seront capables de :**

- Faciliter l'intervention des professionnels auprès des adolescents en leur donnant des outils de compréhension.

### **Contenu**

- Comprendre l'adolescence
  - Définition
  - Le développement psychologique et psychosocial
  - La construction identitaire
  - Besoins spécifiques
  - La place du groupe et ses impacts
- Risques et plaisirs à l'adolescence
- Les pratiques addictives à l'adolescence, addictions avec ou sans produits (y compris les écrans)
- Facteurs de vulnérabilité et facteurs de protection (compétences psychosociales et estime de soi)

\*\*\*\*\*

- **Durée** : 7 heures / 1 jour
- **Nombre de participants** : 15 personnes maximum
- **Public concerné** : Équipe pluriprofessionnelle
- **Modalités de mise en œuvre** : Formation en présentiel
- **Intervenante** : Tiphaine DONIAS – Chargée de Prévention/formation du service intersectoriel d'addictologie
- **Prérequis** : Absence de prérequis
- **Coût de la formation** : Groupe : 1 115€\* TTC                      Individuel : 319 € TTC



# LA PERSONNE ÂGÉE ET L'ADDICTION

## Objectifs

### **À l'issue de la formation, les participants seront capables :**

- Permettre aux professionnels de la santé et du social de comprendre l'intérêt de l'intervention sur les conduites addictives même si la personne est âgée.
- Donner des pistes d'intervention aux professionnels, centrées sur la réduction des dommages.

Les addictions chez les personnes âgées : un phénomène discret dont les conséquences sont majeures pour la santé et l'accompagnement

Souvent banalisées et invisibilisées, les consommations d'alcool, de tabac ou de médicaments psychotropes posent des défis spécifiques liés au vieillissement : isolement, fragilités médicales, difficulté de repérage par les professionnels

## Contenu

Durant cette journée, nous vous proposerons un apport théorique sur:

- Les spécificités des addictions dans le grand âge
- Les principales addictions rencontrées
- Les répercussions dans la vie quotidienne
- Les outils pratiques pour repérer, dialoguer et accompagner
- La place du travail en réseau pour une prise en charge globale et adaptée

Destinée aux professionnels de santé, du social et du médico-social, cette rencontre se veut interactive, pluridisciplinaire et pragmatique, afin de repartir avec des clés utiles pour la pratique quotidienne.

Nous proposerons des exposés interactifs, études de cas, échanges et réflexions à partir de situations rencontrées lors d'interventions auprès de personnes âgées présentant une plusieurs addictions

**La formation ne vise pas à fournir un contenu médical approfondi, mais à outiller les professionnels dans le repérage, l'accompagnement et la mobilisation des ressources territoriales.**

\*\*\*\*\*

- **Durée :** 7 heures / 1 jour
- **Nombre de participants :** 12 personnes maximum
- **Public concerné :** Équipe pluriprofessionnelle
- **Modalités de mise en œuvre :** Formation en présentiel
- **Intervenante :** Nadine GUILLOU – Assistante sociale / Addictologie et Unité pour Malades Difficiles
- **Prérequis :** Absence de prérequis
- **Coût de la formation :** Groupe : 830€\* TTC                      Individuel : 237 € TTC



# LA MANUTENTION DE LA PERSONNE ÂGÉE

## Sensibilisation

### Objectifs

#### **À l'issue de la formation, les participants seront capables :**

- D'améliorer les pratiques professionnelles liées à la manutention
- D'améliorer le confort des patients en plaçant la mobilisation des personnes âgées dans le cadre d'un soin respectueux

### Contenu

#### **En suivant cette formation, le professionnel est en capacité d'agir sur les risques liés à l'activité physique et notamment :**

- Repérer les différents enjeux pour l'établissement
  - Humains
  - Économiques
  - Réglementaires (D.U., Principes généraux de prévention ...)
- Comprendre le phénomène d'apparition du risque
  - Accident du travail
  - Maladie professionnelle
- Repérer les situations de travail susceptibles de nuire à sa santé
  - Facteurs de risque
  - Facteurs aggravants
- Respecter les principes de sécurité et d'économie d'effort

Principes de base de sécurité, pratique de manutention de charges inertes, techniques de manutention manuelle de personnes à mobilité réduite et connaissance d'équipements mécaniques et d'aide à la manutention

\*\*\*\*\*

- **Durée :** 14 heures / 2 jours
- **Nombre de participants :** 10 personnes maximum
- **Public concerné :** Personnel soignant travaillant en établissement de soins et/ou d'accueil pour les personnes âgées dépendantes
- **Modalités de mise en œuvre :** Formation en présentiel
- **Intervenante :** Fabienne GRENET – Ergothérapeute - Préventionniste TMS
- **Prérequis :** Absence de prérequis
- **Coût de la formation :** Groupe : 1 559€\* TTC - Individuel : 445€ TTC

\*Frais de la formatrice en sus sur site client



## BULLETIN D'INSCRIPTION

Mme                       Melle                       Mr

Nom.....

Prénom.....

Fonction.....

E-Mail.....@.....

Téléphone        /        /        /        /

Mode d'exercice dominant > (50%) :

Salarié                       Libéral                       Mixte

N° RPPS :

ou N° ADELI :

*À remplir si le professionnel est enregistré au Répertoire Partagé des Professionnels de Santé (RPPS) ou au répertoire ADELI (arrêté du 27 mai 1998 – Journal officiel du 17 juillet 1998).*

### ÉTABLISSEMENT

Adresse.....

Code postal ..... Ville.....

Nom et adresse mail du Responsable.....

Intitulé de la formation choisie :.....

Date(s) souhaitée (s) :.....

### Bulletin d'inscription à renvoyer

**Par courrier** : AHB Formation - Mme RÉTEUX-GOARVOT Isabelle -2 route de Rostrenen - 22110 PLOUGUERNÉVEL - ☎ 02 96 57 12 40

**Par e-mail** : [isabelle.reteux@ahbretagne.com](mailto:isabelle.reteux@ahbretagne.com) ou [ahb.formation@ahbretagne.com](mailto:ahb.formation@ahbretagne.com)



## ILS NOUS FONT CONFIANCE

# Finistère

Bannalec	APAJH29
Brasparts	ADMR
Brest	Ministère des armées
	Foyer Kerlivet
	Kervallon
	CHRU
	Hôpital des Armées
	Université
	Résidence Delcourt
	SAMSAH
	Mutualité Française
	29
Briec	ESAT
	Les Genêts d'Or
Carhaix	ADMR
	CH
	Kan Ar Mor
	EPSMS
	MECS
	Oxyjeunes
Châteaulin	ESAT – Les Genêts
	d'Or
Chateaufneuf du Faou	EHPAD
Concarneau	Résidence Les
	Vergers
Douarnenez	Kan Ar Mor
	CH
Guipavas	ESAT – Les Genêts
	d'Or
Kerlaz	IME

Landerneau	Don Bosco
	ADMR
Landivisiau	Les Genêts d'Or
Lannilis	EHPAD
Lesneven	Les Genêts d'Or
Relecq Kerhuon	Les Papillons
	Blancs
Morlaix	AS Domicile
	CHPM
	ESAT
	F. Massé
Trévidy	Les Genêts d'Or
	ESAT
Plabennec	ESAT
Plomelin	ESAT
Plonéour Lanvern	ESAT
Plonévez-du-Faou	ADMR
Ploudalmézeau	Les Genêts d'Or
Plougourvest	Résidence St
	Michel
Pont L'Abbé	EHPAD
Quimper	ADAPEI 29
	Conseil
	Département.
	EPSM Finistère
	Sud
	CSAPA
Quimperlé	CH
Scaër	APAJH 29
St Martin des Champs	EPSM
St Pol de Léon	ADMR
Taulé	EHPAD



C  
ô  
t  
e  
s  
  
d  
/  
A  
r  
m  
o  
r

Bégard  
Bourbriac  
Callac  
Corlay  
Dinan

Gouarec  
Guingamp  
Lamballe  
Languédias  
Laniscat  
Lannion  
Loudéac

Le Hinglé  
Le Quillio  
Maël-Carhaix

Merdrignac

Moncontour  
Mûr de Bretagne  
Paimpol  
Plaintel  
Plémet  
Plérin

Plescop  
Plœuc-L'Hermitage  
Ploufragan  
Plouisy  
Ploumagoar  
Rostrenen

St-Brieuc

St Jean Kerdaniel  
Ste Tréphine  
Trébrivan  
Trémuson  
Yffiniac

Fondation Bon Sauveur  
SAMAD  
EHPAD Verte Vallée  
EHPAD  
EHPAD Pax Coallia  
St Jean de Dieu  
IME Les vallées  
Association Yvanne  
ADSEVEL  
ATHEOL  
IME  
EHPAD  
AMISEP  
ADAPEI  
Lycée Xavier Grall  
EHPAD  
Le Cosquer  
EHPAD  
Comité d'entraide  
CCAS  
EHPAD  
HSTV  
CCAS - EHPAD  
CH  
EPSMS  
EPMS  
ADAPEI 22  
MDPH 22  
EPSM  
Résidence du Coadou  
ESATco  
ESATco  
APAJH22  
IFAS  
EHPAD Mgr BOUCHE  
APAJH 22  
Centre Jacques Cartier  
Conseil Départemental  
Centre Educatif  
Beauvallon  
Domicile action  
IME Guy Corlay  
L'Albatros  
Mairie  
EHPAD Val d'Or  
CEKB  
Maison de retraite  
La Tourelle d'Argent  
Clinique Val Josselin



# Morbihan

Auray  
Bréhan

Belle-Ile-en-Mer/Le Palais  
Caudan  
Cléguérec  
Grand-Champ  
Gueltas  
Guémené/Scorff  
Guern  
Hennebont  
Lorient  
Melrand  
Plescop  
Ploëmeur  
Plouray  
Plumelec  
Pontivy

Priziac  
Quéven  
St-Avé  
Séné  
Vannes

Saint-Yves  
EHPAD Barr Héol  
Kervihan  
Ker Joie  
CH  
CH Charcot  
EHPAD Belle Étoile  
FAM  
Foyer de Vie Ty Lann  
EHPAD  
Résidence De la Sarre  
ADAPEI 56  
Mutualité Française 56  
MAPA  
EPSMS  
IEM  
ESAT  
IME  
AMISEP  
CHCB  
Douar Nevez  
IME Tréleau  
Le Resto  
SAAD  
ITEP  
EPSM  
IME  
ADMR 56  
CDE  
Département du  
Morbihan



# Ille-et-Vilaine

Bain de Bretagne	IME
Cesson Sévigné	Centre habitat
Fougères	CH
Le Tronchet	Foyer de vie
Montfort/Meu	ESAT
Plélan Le Grand	SSIAD
Redon	ASSAD
	IEM
Rennes	ALAPH
	La Maison des Ateliers
St Malo	Pep35
	CH
Noyal Châtillon/Seiche	FAM

# Hors Bretagne

Albi (81)	Bon Sauveur
Bouguenais (44)	CH
Boulogne Billancourt (92)	Association PromesseS
Challans (85)	CH LVO
Chateauroux (36)	CH
Dreux (28)	CH
Laval (53)	CH
Marseille (13)	Clinique
Nantes (44)	CHU
Niort (79)	IME Le Pré vert
Pau (64)	CDEF
Pontvallain (72)	EHPAD
Samer (62)	IME
Tours (37)	Pôle hébergement de la sauvegarde
Vandoeuvre (54)	IGECAM
Vendôme (41)	CH



**Qualiopi**   
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au  
titre de la catégorie d'action suivante :  
- Actions de formation

Ce catalogue est conçu avec une police d'écriture spécialement adaptée aux personnes porteuses de troubles DYS, afin de faciliter la lecture et le confort visuel

Mis à jour le 01/04/2026



## **AHB FORMATION**

association hospitalière de Bretagne

Siège Social de l'Association Hospitalière de Bretagne  
Centre Hospitalier - 22110 PLOUGUERNÉVEL

☎ 02 96 57 10 00