AHB FORMATION

association hospitalière de Bretagne

CATALOGUE DE FORMATIONS 2027

AHB FORMATION
association hospitalière de Bretagne

SOMMAIRE

- Qui sommes-nous ? p. 3
- Où sommes nous? p. 4
- Le mot du Directeur Général p. 5
- Formations inter-entreprises p. 6
- Formations en intra p. 7
- Méthodes et modalités p. 8
- L'organisme p. 9

NOS FORMATIONS

OMÉGA (gestion de la violence et de l'agressivité)

- OMÉGA dans la communauté p. 11
- OMÉGA Formation de base p. 12
- Suivi OMÉGA p. 13
- Comment créer une relation d'aide ? p. 14
- Gestes et postures p. 15
- La douleur p. 16
- Les troubles psychiatriques – Les bases p. 17
- Faire face aux troubles psychiatriques p. 18
- La contention adulte en psychiatrie p. 19
- L'Électroconvulsivothérapie (ECT) p. 20
- Prévention des risques liés à l'activité physique – PRAP 2S p. 21
- Maintien et actualisation des compétences : MAC PRAP 2S p. 22
- Prévention des risques liés à l'activité physique – PRAP IBC p. 23
- Maintien et actualisation des compétences : MAC PRAP IBC p. 24
- Prendre en compte l'entourage dans l'accompagnement de la personne addicte p. 25
- Les bases en addictologie p. 26
- Les jeunes et l'addiction p. 27
- La personne âgée et l'addiction p. 28
- La manutention de la personne âgée – Sensibilisation p. 29
- Prendre soin avec le Rebozo p. 30

- Bulletin d'inscription p. 31
- Ils nous font confiance p. 32…

AHB FORMATION
association hospitalière de Bretagne

QUI SOMMES-NOUS ?

L'Association Hospitalière de Bretagne, AHB, gère un ensemble d'établissements Sanitaires et Médico-sociaux implantés dans les départements des Côtes d'Armor, du Morbihan et du Finistère. Dans le but de répondre aux besoins de ses usagers l'A.H.B., association privée à but non lucratif, réunit des établissements et compétences au service de la personne dans deux champs d'activités :

- **Le SANITAIRE** qui recouvre la psychiatrie sectorisée (adulte, géronto-psychiatrie, l'UCC, addictologie et psychiatrie infanto-juvénile), les soins de longue durée, la médecine et les soins de suite, la prévention, la réadaptation et la réinsertion, ainsi que l'Unité pour Malades difficiles de Plouguernével qui accueille des patients de Bretagne, Pays de la Loire et Basse-Normandie et de France entière au titre de la solidarité nationale ;

- **Le SOCIAL et le MÉDICO-SOCIAL** qui concernent l'accompagnement (hébergement, soins, maintien des acquis, travail etc…) de la personne handicapée et de la personne âgée.
  Ces activités font appel à des compétences spécifiques et diversifiées, dans le domaine médical bien sûr mais aussi paramédical, médico-social et technique.

L'Association Hospitalière de Bretagne a décidé de mettre au service de tout un chacun, l'expertise de ses salariés/formateurs à travers son OPAC : Organisme Prestataire d'ACtions concourant au développement des compétences : « AHB Formation ».

À l'écoute des demandes, les formateurs d' « AHB Formation » interviennent directement dans vos établissements et collectivités lorsque cela est nécessaire, et ce, dans le grand Ouest pouvant s'étendre à tout le territoire.

Les thèmes proposés peuvent également être réalisés à l'Association Hospitalière de Bretagne, en regroupant différents établissements souhaitant former une ou plusieurs personnes et ainsi, favoriser les échanges. Ces formations apporteront aux professionnels des aides précieuses au quotidien.

AHB FORMATION
association hospitalière de Bretagne

OÙ SOMMES NOUS ?



AHB FORMATION
association hospitalière de Bretagne

LE MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

Chers partenaires, chers collaborateurs,

Dans un environnement professionnel en perpétuelle évolution, le développement des compétences constitue plus que jamais un enjeu essentiel. Se former, actualiser ses connaissances, questionner ses pratiques et développer de nouvelles compétences, c'est se donner les moyens de mieux répondre aux défis d'aujourd'hui et de construire ceux de demain.

C'est avec cette conviction que l'**Association Hospitalière de Bretagne** et notamment **AHB Formation** vous propose son nouveau catalogue de formation professionnelle continue.

Forts de notre expérience et de notre connaissance du terrain, nous avons conçu cette nouvelle offre en collaboration avec des professionnels expérimentés et des formateurs reconnus pour leur expertise. Chaque formation est pensée pour être au plus près des réalités professionnelles et répondre concrètement aux besoins des équipes et des établissements.

Notre engagement : vous accompagner dans le développement des compétences, au service des professionnels, des équipes et, au-delà, de la qualité des accompagnements proposés aux personnes accueillies et accompagnées.

Perfectionner les pratiques, développer les compétences relationnelles, accompagner les évolutions du secteur, prévenir les risques professionnels, favoriser la qualité de vie au travail… autant d'enjeux auxquels notre catalogue entend apporter des réponses concrètes et adaptées.

Nous vous invitons à découvrir ce nouveau catalogue 2027 et à nous contacter pour construire, avec vous, des **parcours de formation sur mesure**, adaptés à vos enjeux, à vos équipes et à vos projets.

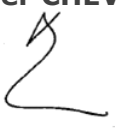
Parce que derrière chaque compétence se trouve une personne, une équipe et un projet, nous sommes convaincus que **la formation est un véritable levier de transformation et de réussite durable.**

Ensemble, continuons à faire grandir les compétences pour faire grandir les professionnels et les équipes.

Très bonne découverte de notre catalogue !

L'équipe AHB Formation et son Directeur Général

Xavier CHEVASSU



AHB FORMATION
association hospitalière de Bretagne

LIEU DE FORMATION EN INTER ENTREPRISES

Association Hospitalière de Bretagne

2, route de Rostrenen

22110 PLOUGUERNÉVEL

- **HORAIRES :** la durée de la journée de formation est de 7h, elle débute à 9h00 (accueil de stagiaires 8h45) et se termine à 17h00, Elle inclut 2 pauses de 15mn, une le matin et une autre l'après midi.

- **REPAS :** Un self est à votre disposition en face du service formation. (Paiements possibles en Carte Bleue, chèque ou espèces)

- **CONDITIONS D'INSCRIPTIONS** : Les inscriptions, adressées par les établissements, doivent nous parvenir 1 mois avant le début de la formation.
  - Le bulletin d'inscription se trouve en fin de catalogue
  - Vous recevrez une confirmation d'inscription

- **DATES DE FORMATION :** Vous souhaitez participer à une formation en inter-entreprises ? Veuillez consulter notre site internet : https://pro.ahbretagne.com/se-former/ ou nous contacter pour connaître les dates des formations qui vous intéressent.

- **MODE DE RÈGLEMENT :**
  - Soit par Virement bancaire
  - Soit par chèque à l'ordre de l'Association Hospitalière de Bretagne
  - La facture est payable dès sa réception

- **À LA FIN DE LA FORMATION :** Une fois la formation réglée, vous recevrez les certificats de réalisation.

- **ACCESSIBILITÉ :** Les personnes qui rencontreraient des difficultés pour cause de situation de handicap, même léger, même provisoire, sont priées de bien vouloir nous consulter au moment de leur inscription, afin de nous permettre d'évaluer ensemble un dispositif d'adaptation de notre formation. Lors de sessions en présentiel, nous disposons d'une salle accessible aux personnes à mobilité réduite. Merci de nous avertir pour que nous puissions la réserver.

AHB FORMATION
association hospitalière de Bretagne

POUR LES FORMATIONS SE DÉROULANT EN INTRA

Toutes nos formations sont disponibles en intra sur devis

CALENDRIER : Si, dans le cadre de la mise en œuvre de votre Plan de Développement des Compétences, vous envisagez de nous interroger pour une formation en intra, compte tenu de nos engagements actuels et de nos plannings prévisionnels, nous vous invitons à nous contacter, dès que possible. Nous répondons dans les 24 heures ouvrées.

En effet, nous pourrons ainsi préparer à votre attention des propositions pédagogiques et financières adaptées à vos besoins et anticiper dans les meilleures conditions une éventuelle intervention dans votre établissement, et nous pourrons ainsi vous proposer des dates en fonction de la disponibilité de nos formateurs.

MÉTHODES ET MODALITÉS

- **Méthodes et moyens pédagogiques de nos formations**
  - Mises en situations
  - Études de cas/Jeux de rôles
  - Vidéos
  - Livret du participant délivré au cours de la formation

- **Modalités d'évaluation et traçabilité de nos formations**
  - Attentes de formation
  - Auto évaluation journalière des connaissances acquises
  - Échanges Formateurs/Stagiaires
  - Questionnaire de satisfaction et tour de table
  - Attestation d'assiduité
  - Certificat de réalisation

L'ORGANISME

AHB FORMATION
association hospitalière de Bretagne

- **N° SIRET :** 401 944 476 002 01
- **Déclaration d'activité enregistrée sous le Numéro :** 53 22 084 20 22 auprès de Direction Régionale de l'Économie, de l'Emploi, du Travail et des Solidarités (DREETS) de la région Bretagne.
- **N° Enregistrement DPC :** 3264
- **Certificat QUALIOPI** N° 2001501.1
- **N° d'Habilitation PRAP 2S** : 1517457/2022/Prap-2S-01/O/13
- **N° d'Habilitation PRAP IBC :** 1517458/2022/PRAP-IBC-01/O/13

Vos interlocutrices

- **Isabelle RÉTEUX-GOARVOT, Responsable Formation Externe**

  ☎ 02 96 57 12 40

  @ isabelle.reteux@ahbretagne.com

  @ ahb.formation@ahbretagne.com

- **Virginie LE GALÉRY, Chargée de Formation Externe**

  ☎ 02 96 57 10 89

  @ v.legalery@ahbretagne.com

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : - Actions de formation

AHB FORMATION

association hospitalière de Bretagne

NOS FORMATIONS

AHB FORMATION
association hospitalière de Bretagne

OMÉGA dans la communauté

Le programme de formation OMÉGA vise à développer chez l'intervenant, qui œuvre dans les secteurs social et médico-social, des habiletés et des modes d'intervention pour assurer sa sécurité et celle des autres, en situation d'agressivité. Il est adapté du cours OMÉGA de base, développé grâce au partenariat de l'ASSTSAS avec les centres hospitaliers Douglas, Robert-Giffard et de Charlevoix au Québec. La plateforme Oméga France est, aujourd'hui, gérée par IRAP Santé.

Objectifs

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Se protéger, identifier les éléments à risque, présents dans son milieu de travail
- Prévoir l'aide nécessaire à la résolution de l'intervention
- Se centrer sur la personne avec empathie et respect
- Sélectionner le mode d'intervention
- Prendre le temps nécessaire

Contenu

Analyse des attentes et besoins de formation : En début de formation, chaque participant, pourra faire le point sur son rapport à la violence, exprimer ses difficultés ou blocages et se fixer des objectifs opérationnels pour cette formation.

Jour 1	Jour 2	Jour 3
○ Accueil, attentes et objectifs ○ Principes de base ○ Évaluation de la situation de travail ○ Appréciation du degré d'alerte ○ Échange sur les mesures sécuritaires ○ Pyramide d'intervention ○ Pacification d'une crise ○ L'agressivité ○ Approche sécuritaire ○ Protection physique.	○ Aspects généraux de la communication ○ Méthode de pacification ○ Techniques d'écoute empathique ○ Limites de la pacification ○ Grille du potentiel de dangerosité	○ Recadrage ○ Alternative ○ Option finale ○ Pyramide d'intervention ○ Co-intervention ○ Exercice d'intervention de la pyramide ○ Plan de match ○ Révision post-événement

- **Durée :** 21 heures / 3 jours
- **Nombre de participants :** De 8 à 14 personnes maximum (Nombre pair de participants obligatoire)
- **Public concerné :** Équipe pluriprofessionnelle rencontrant une violence occasionnelle
- **Modalités de mise en œuvre :** Formation en présentiel

- **Intervenants :** Binôme de Formateurs accrédités par IRAP Santé
  Aurélien BABIN – Psychomotricien
  Laurent BOURRIQUEN – Ergothérapeute
  Séverine HELLIO – AMP
  Sébastien THORAVAL - IDE
  Bastien BRULÉ – IDE
  Delphine FERNAND – IDE
  Alan MAHÉ - Moniteur Éducateur

- **Prérequis :** Aucun prérequis

- **Coût de la formation :** Groupe : 5 755€* TTC Individuel : 1 644€ TTC
  *Frais des formateurs en sus sur site client

AHB FORMATION
association hospitalière de Bretagne

OMÉGA Formation de base

Le programme de formation OMÉGA vise à développer chez l'intervenant, qui œuvre dans les secteurs social et médico-social, des habiletés et des modes d'intervention pour assurer sa sécurité et celle des autres, en situation d'agressivité. Il est adapté du cours OMÉGA de base, développé grâce au partenariat de l'ASSTSAS avec les centres hospitaliers Douglas, Robert-Giffard et de Charlevoix au Québec. La plateforme Oméga France est, aujourd'hui, gérée par IRAP Santé.

Objectifs

À l'issue de la formation, les participants seront capables :

- D'identifier les éléments à risque présents dans son milieu de travail
- De choisir et de prendre les dispositions de protection physique appropriées à la situation
- De sélectionner et appliquer le mode d'intervention verbal/psychologique le plus approprié à l'agressivité exprimée
- De communiquer efficacement avec ses collègues dans un objectif de résolution de crise d'agressivité
- D'appliquer des techniques simples d'esquive et d'immobilisation.

Contenu

Analyse des attentes et besoins de formation : En début de formation, chaque participant, pourra faire le point sur son rapport à la violence, exprimer ses difficultés ou blocages et se fixer des objectifs opérationnels pour cette formation.

Jour 1	Jour 2
○ Accueil, attentes et objectifs ○ Évaluation de la situation de travail ○ Appréciation du degré d'alerte ○ Principes de protection physique ○ Introduction à la pacification des états de crise aiguë	○ Aspects généraux de la communication ○ Pacification de crise ○ Principes de protection physique ○ Grille du potentiel de dangerosité
Jour 3	**Jour 4**
○ Autres approches verbales et psychologiques ○ Autres approches verbales et psychologiques (suite) ○ Principes de protection physique ○ Intégration des approches : verbales / psychologiques ○ Intervention d'équipe	○ Pratique de la pacification de crise ○ Mise en situation et retour post-évènement ○ Révision des principes de protection physique ○ Évaluation formative ○ Évaluation de la formation.

- **Durée :** 28 heures / 4 jours
- **Nombre de participants :** De 8 à 14 personnes maximum (Nombre pair de participants obligatoire)
- **Public concerné :** Équipe pluriprofessionnelle rencontrant une violence quotidienne
- **Modalités de mise en œuvre :** Formation en présentiel

- **Intervenants :** Binôme de Formateurs accrédités par IRAP Santé
  Aurélien BABIN – Psychomotricien
  Laurent BOURRIQUEN – Ergothérapeute
  Séverine HELLIO – AMP
  Sébastien THORAVAL - IDE
  Bastien BRULÉ – IDE
  Delphine FERNAND – IDE
  Alan MAHÉ - Moniteur Éducateur
- **Prérequis :** Aucun prérequis

- **Coût de la formation :** Groupe : 7 209€* TTC Individuel : 2 060€ TTC
  *Frais des formateurs en sus sur site client

AHB FORMATION
association hospitalière de Bretagne

SUIVI OMÉGA

Objectifs

Approfondir ses compétences OMÉGA

Contenu

Rappel des quatre valeurs de la formation Gestion des états de crise – OMÉGA France et des Fondamentaux de la formation initiale

- Brainstorming du groupe permettant à chaque participant d'évaluer les savoirs faire et les savoirs être inhérents au contenu pédagogique de la formation
- Identification des difficultés énoncées
- Mise en évidence de situations cliniques et contextualisées vécues
- À partir d'un cas concret permettant de mettre en évidence des apports de la matinée, réajustement des connaissances, des savoirs faire et des habilités* relationnelles
- Synthèse : Rappel des principales techniques physiques et mises en situation.

*Ensemble des potentialités nécessaires à la mise en œuvre des compétences OMÉGA France et au respect de ses valeurs

****

Chaque stagiaire devra se munir de son cahier du participant remis lors de la formation OMÉGA

- **Durée :** 7 heures / 1 jour
- **Nombre de participants :** De 8 à 14 personnes maximum (Nombre pair de participants obligatoire)
- **Public concerné et prérequis :** Les professionnels ayant suivi la formation OMÉGA depuis au moins deux ans
- **Modalités de mise en œuvre :** Formation en présentiel
- **Intervenants :** Binôme de Formateurs accrédités par IRAP Santé

  Aurélien BABIN – Psychomotricien
  Bastien BRULÉ – IDE
  Laurent BOURRIQUEN – Ergothérapeute
  Delphine FERNAND – IDE
  Séverine HELLIO – AMP
  Alan MAHÉ - Moniteur Éducateur
  Sébastien THORAVAL – IDE

- **Coût de la formation :** Groupe : 2 431€* TTC Individuel : 695€ TTC

  *Frais des formateurs en sus sur site client

AHB FORMATION
association hospitalière de Bretagne

COMMENT CRÉER UNE RELATION D'AIDE ?

Objectifs

À l'issue de la formation, les participants seront capables :

- D'optimiser les capacités relationnelles
- De créer un climat de confiance pour une expression orale plus aisée
- D'avoir des outils pour une communication adaptée face aux diverses situations rencontrées en santé mentale
- D'optimiser l'accompagnement des soignés dans la résolution de problèmes
- De rendre les patients acteurs de leur projet de soin.

Contenu

Techniques de communication

- Communications verbale et non verbale
- Référence bibliographique : Paul WATZLAWICK
- La reformulation
- Quatre niveaux de reformulation
- Les points clés de la reformulation

Représentations sociales de la relation d'aide

- Référence bibliographique : Carl ROGERS
- Représentation sociale de la relation
- Sur quoi est basée la relation ?
- Représentation sociale de l'aide
- Définition de l'aide
- Représentation sociale de la relation d'aide

Spécificités de la relation d'aide

- Empathie
  - Citation de Carl ROGERS
- Écoute active
  - Définition
  - Écouter c'est commencer par se taire
  - Les outils
  - Respect chaleureux et authenticité
  - Règle d'une écoute active
  - La pratique
  - Terminer l'entretien

****

- **Durée :** 7 heures / 1 jour
- **Nombre de participants :** 12 personnes maximum
- **Public concerné :** Professionnels travaillant auprès des personnes en souffrance psychique, des personnes résidents en institution
- **Modalités de mise en œuvre :** Formation en présentiel
- **Intervenant :** Nicolas LE BUHAN – IDE, détaché aux activités sportives
- **Prérequis :** Absence de prérequis

- **Coût de la formation :** Groupe : 1 095€* TTC - Individuel : 313 € TTC
  *Frais du formateur en sus sur site client

AHB FORMATION
association hospitalière de Bretagne

GESTES ET POSTURES

Objectifs

Cette formation a pour objectif de permettre au salarié de participer à l'amélioration de ses conditions de travail de manière à réduire les risques d'accident du travail ou de maladie professionnelle et d'améliorer les pratiques professionnelles liées à la manutention.

En suivant cette formation, le salarié est en capacité d'agir sur les risques liés à l'activité physique et notamment :

- Sensibiliser les agents aux risques liés à la manutention manuelle
- Identifier les contraintes et les activités à risques dans la pratique quotidienne
- Acquérir et mettre en place des gestes et postures de sécurité et d'autonomie d'effort au travail

Contenu

Repérer les différents enjeux pour l'établissement

- Humains : douleurs, handicaps, problèmes familiaux, perte d'emploi (inaptitude).
- Économiques : coûts directs et indirects.
- Réglementaires : responsabilité civile et pénale, D.U, les 9 principes généraux de prévention.

Situer les différents acteurs de la prévention et leur rôle

- Dans l'entreprise
- À l'extérieur

Reconnaître les principaux risques de son métier et les effets induits

- A T / MP
- Le risque de TMS
- Statistiques nationales, de l'établissement

Comprendre le phénomène d'apparition du risque

- Différence entre risque et danger

Comprendre le fonctionnement de son corps

Repérer les limites du fonctionnement du corps

Identifier et caractériser les différentes atteintes à la santé

- Anatomie
- Physiologie, biomécanique
- Pathologie : TMS
- Travail musculaire statique et dynamique

Repérer les situations de travail susceptibles de nuire à sa santé

- Facteurs de risque : biomécaniques, psychosociaux, environnementaux, individuels
- Facteurs aggravants : froid, vibration, âge, charge...
- Exemple d'une méthode d'analyse : QQQOCP

Se protéger en respectant les principes de sécurité et d'économie d'effort

- Principes de base de sécurité
- Pratique de manutention de charges inertes
- Connaissance d'équipements mécaniques et d'aide à la manutention

****

- **Durée :** 7 heures / 1 jour
- **Nombre de participants :** 12 personnes maximum
- **Public concerné :** Cette formation s'adresse principalement aux salariés qui ont, dans leur activité, une part importante d'activités ou de travail physiques : manutention manuelle, port de charges, travaux répétitifs, postures de travail prolongées
- **Modalités de mise en œuvre :** Formation en présentiel
- **Intervenante :** Fabienne GRENET – Ergothérapeute - Préventionniste TMS
- **Prérequis :** Absence de prérequis

- **Coût de la formation :** Groupe : 984€* TTC - Individuel : 281€ TTC
  *Frais de la formatrice en sus sur site client

AHB FORMATION
association hospitalière de Bretagne

LA DOULEUR

Objectifs

À l'issue de la formation, les participants seront capables :

- De mieux appréhender la douleur : prise en compte, évaluation
- D'optimiser la prise en charge de la douleur d'un point de vue d'équipe
- D'analyser, comprendre les difficultés, les freins à la prise en compte de la douleur
- D'améliorer ses capacités d'écoute et observer les différents comportements douloureux

Contenu

Définition de la douleur
- Définition
- Exercice

Historique

Le CLUD
- Qu'est-ce qu'un CLUD ?

Les causes et les conséquences de la douleur
- Exercice
- Les causes de la douleur
- Les conséquences de la douleur

Les différents types de douleurs
- Douleur aiguë
- Douleur chronique
- Douleur psychiatrique

Moyens de détection et d'évaluation
- Échelles
- Autres moyens de détections
- Exercice
- Caractéristique, description de la douleur
- Mise en situation

Moyens de traitements, prise en charge
- Les différentes méthodes pour soulager la douleur
- Les méthodes médicamenteuses
- Les méthodes dites douces
- La distraction
- Le toucher

Résumé

****

- **Durée :** 7 heures / 1 jour
- **Nombre de participants :** 14 personnes maximum
- **Public concerné :** Infirmier, Aide-soignant, AMP, Aide à domicile
- **Modalités de mise en œuvre :** Formation en présentiel
- **Intervenant :** Daniel LE BARS - IDE
- **Prérequis :** Absence de prérequis

- **Coût de la formation :** Groupe : 1 115€* TTC - Individuel : 319€ TTC
  *Frais du formateur en sus sur site client

AHB FORMATION
association hospitalière de Bretagne

LES TROUBLES PSYCHIATRIQUES
Les bases

Objectifs

À l'issue de la formation, les participants seront capables :

- D'acquérir une meilleure connaissance des troubles psychiatriques
- D'améliorer la compréhension et l'accompagnement des personnes présentant des troubles psychiatriques
- De faire face, plus sereinement, à l'agressivité et aux troubles du comportement.

Contenu

Les troubles psychiatriques

Les différentes pathologies psychiatriques

- Distinction troubles anxieux, de l'humeur et troubles psychotiques
- Les troubles anxieux et leurs complications
- Psychoses au long cours et troubles du comportement

La communication et la relation avec les personnes présentant des Troubles psychiatriques

- Comprendre l'agressivité et les troubles du comportement et mieux les appréhender

****

- **Durée :** 14 heures / 2 jours
- **Nombre de participants :** 14 personnes maximum
- **Public concerné :** Personnels travaillant auprès de personnes atteintes de maladie mentale ou de handicap psychique
- **Modalités de mise en œuvre :** Formation en présentiel
- **Intervenants : un binôme de formateurs :** Doriane GALLOIS – IDE, Daniel LE BARS – IDE, Nicolas LE BUHAN - IDE détaché aux activités sportives
- **Prérequis :** Aucun prérequis

- **Coût de la formation :** Groupe : 3 517€* TTC Individuel : 1 005€ TTC

*Frais des formateurs en sus sur site client

AHB FORMATION
association hospitalière de Bretagne

FAIRE FACE AUX TROUBLES PSYCHIATRIQUES

Objectifs

À l'issue de la formation, les participants seront capables :

- D'acquérir une meilleure connaissance des troubles psychiatriques
- D'améliorer la compréhension et l'accompagnement des personnes présentant des troubles psychiatriques
- D'améliorer ses capacités d'empathie vis-à-vis du vécu et des ressentis des personnes
- Définir ses capacités relationnelles et ses limites
- De faire face, plus sereinement, à l'agressivité et aux troubles du comportement.

Contenu

Les troubles psychiatriques

- Les différentes pathologies psychiatriques
  - Distinction névrose, psychose, états limites
  - Classification des maladies psychiatriques
  - Troubles cognitifs, troubles affectifs et émotionnels
  - Les troubles anxieux et leurs complications
  - Psychoses au long cours et troubles du comportement
- Les thérapeutiques médicamenteuses et non médicamenteuses
- Les dispositifs d'assistance psychiatrique
- La communication et la relation avec les personnes présentant des troubles psychiatriques
- Comprendre l'agressivité et les troubles du comportement et y faire face
- Définir le rôle de chacun et mettre en place une « alliance thérapeutique » avec les proches et la famille.

****

- **Durée :** 21 heures / 2+1 jours
- **Nombre de participants :** 14 personnes maximum
- **Public concerné :** Personnels travaillant auprès de personnes atteintes de maladie mentale ou de handicap psychique
- **Modalités de mise en œuvre :** Formation en présentiel
- **Intervenants : un binôme de formateurs :** Daniel LE BARS – IDE, Doriane GALLOIS – IDE, Nicolas LE BUHAN - IDE détaché aux activités sportives
- **Prérequis :** Absence de prérequis

- **Coût de la formation :** Groupe : 5 605€* TTC - Individuel : 1 602€ TTC

*Frais des formateurs en sus sur site client

AHB FORMATION
association hospitalière de Bretagne

LA CONTENTION PHYSIQUE EN PSYCHIATRIE

Objectifs

À l'issue de la formation, les participants seront capables :

- D'intégrer la contention dans une démarche de soin
- D'améliorer et optimiser les prises en charge
- D'optimiser le travail et la cohésion d'équipe
- De promouvoir la bientraitance et l'éthique
- Faire le point sur le matériel existant dans l'établissement et apporter des axes d'amélioration
- Échanger sur les pratiques

Contenu

Historique

Cadre réglementaire

Textes légaux et règlementaires

Code pénal
La circulaire Veil
La loi du 5 Juillet 2011
Contrôleur Général des Lieux de Privation de Liberté
Haute Autorité de Santé
Code civil
La loi Kouchner
Assemblée Nationale 13 Mars 2015
Loi de la modernisation de la santé

Isolement : Contention environnementale

- Définition
- Objectifs de l'isolement

Indications
Effets bénéfiques
Complications
Messages clés
Contre-indications
Effets négatifs
Modalités de mise en œuvre

La contention

Définitions
Objectifs
Effets négatifs
Contre-indications
Messages clés
Description, Indications
Effets bénéfiques
Complications
Utilisation

Alternatives

- À la CSI
- À la contention

L'espace d'apaisement

- Définition HAS
- Retour d'expérience de l'UMD

Décret du 23 Mars 2022

- Référentiels
- Début de procédure
- Information au proche
- Modalités souhaitées par le patient
- En cas de renouvellement exceptionnel

Questionnement, Mise en œuvre, intervention, cohésion d'équipes, techniques physiques

****

- **Durée :** 14 heures / 2 jours
- **Nombre de participants :** 14 personnes maximum
- **Public concerné :** Équipe soignante
- **Modalités de mise en œuvre :** Formation en présentiel
- **Intervenante :** Valérie BRONNEC - IDE somatique
- **Prérequis :** Absence de prérequis

- **Coût de la formation :** Groupe : 1 680€* TTC - Individuel : 480€ TTC
  *Frais de la formatrice en sus sur site client

AHB FORMATION
association hospitalière de Bretagne

L'ÉLECTROCONVULSIVOTHÉRAPIE

Objectifs

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Identifier un ECT sur indications, contre-indications, mécanismes d'action, contexte médico-légal et juridique, organisation des soins
- Simuler une mise en pratique des soins en électroconvulsivothérapie
- Construire une surveillance de l'électroconvulsivothérapie

Contenu

- Définition et synonymes
- Historique
- Indications
- Contre-indications
  - Contre-indication absolue
  - Contre-indication relative
- Consentement du patient
  - Loi du 4 mars 2002
- Consultation pré-anesthésique
- Effets secondaires
  - Liés à l'anesthésie
  - Liés à l'ECT
- Équipement de la salle
  - L'équipement anesthésique selon le décret du 5 décembre 1994 et l'instruction du 9 septembre 1996
- Modalités pratiques
  - Appareil utilisé
  - Méthodes utilisées
  - Seuil épileptogène
- Produits utilisés
  - L'agent hypnotique
  - Le curare (Célocurine)
- En cas d'absence de crise
- Traitement d'entretien
- Soins infirmiers
  - Avant
  - Pendant
  - Après

****

- **Durée :** 7 heures / 1 jour
- **Nombre de participants :** 12 personnes maximum
- **Public concerné :** Médecins, Infirmiers
- **Modalités de mise en œuvre :** Formation en présentiel ou en distanciel
- **Intervenante :** Valérie BRONNEC - IDE somatique
- **Prérequis :** Absence de prérequis

- **Coût de la formation :** Groupe : 1 117€* TTC - Individuel : 319 € TTC
  *Frais de la formatrice en sus sur site client

AHB FORMATION
association hospitalière de Bretagne

PRAP 2S

Acteur de Prévention des Risques liés à l'Activité Physique Secteurs Sanitaire et Médico-social

Objectifs

Prévenir les risques professionnels par des actions concrètes ou par des remontées d'informations sur les risques réels rencontrés dans les situations de travail du quotidien.

À la fin de la formation les participants seront capables de :

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- D'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues afin de proposer des solutions
- D'accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi.
- De participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.

Contenu

En suivant cette formation, le salarié est en capacité d'agir sur les risques liés à l'activité physique et notamment :

- Les risques, les accidents du travail, les maladies professionnelles
- Les atteintes à la santé liées à l'activité physique professionnelle, les enjeux sociaux, économiques et règlementaires
- Les statistiques : les accidents du travail et les maladies professionnelles
- Les principes de la prévention des risques
- Les acteurs internes et externes de la prévention
- Notion élémentaire d'anatomie et de physiologie
- Les gestes et postures dans les postes de travail
- Les éléments déterminants de l'activité physique
- Préparation du travail sur l'analyse des postes de travail
- Observation et analyse d'une situation de travail
- Identification des gestes et des postures sur les postes de travail
- Identification et analyse des déterminants
- Proposition d'amélioration
- Les principes de base d'économie d'effort et leurs limites
- L'évaluation, de l'environnement et les risques encourus lors d'un ALM, de la personne soignée ou aidée afin de la faire participer au maximum de ses possibilités
- Déplacements naturels du patient
- Les enjeux de l'accompagnement
- Les aides techniques à la manutention au regard des situations d'accompagnement

CERTIFICATION DE LA FORMATION

- Certification acteur PRAP 2S sous réserve de la validation des compétences lors des épreuves certificatives d'évaluation enfin de formation.
- Le certificat acteur PRAP 2S délivré au participant est valable 24 mois, et fait l'objet d'un maintien-actualisation des compétences obligatoire « MAC PRAP 2S »

****

- **Durée :** 28 heures / 3+1 jours
- **Nombre de participants :** 6 personnes maximum
- **Public concerné :** Toute personne ayant des activités de soins et d'aide
- **Modalités de mise en œuvre :** Formation en présentiel
- **Intervenante :** Fabienne GRENET - Ergothérapeute - Préventionniste TMS - Formatrice certifiée par l'INRS
- **Prérequis :** Aucun prérequis

- **Coût de la formation :** Groupe : 3 126€* TTC Individuel : 893€ TTC
  *Frais de la formatrice en sus sur site client

AHB FORMATION
association hospitalière de Bretagne

MAC PRAP 2S

Acteur de Prévention des Risques liés à l'Activité Physique Secteurs Sanitaire et Médico-social

Objectifs

Cette formation action MAC (Maintenir et Actualiser ses Connaissances) acteur PRAP a pour objectif d'être acteur de sa prévention, c'est-à-dire de permettre au salarié de participer à l'amélioration de ses conditions de travail de manière à réduire les risques d'accident du travail ou de maladie professionnelle.

Elle implique, de par sa nature, un engagement de l'encadrement ou de l'employeur dans cette démarche de prévention, car elle peut conduire à des modifications aussi bien sur le plan technique qu'organisationnel ou matériel dans l'entreprise.

- Être capable de se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- Être capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.

Contenu

1ère demi-journée

- Retour d'expérience : difficultés/ amélioration mise en place
- Réactivation des fondamentaux de la prévention
- PRAP
- Les Principes Généraux de la Prévention
- Acteurs de prévention
- Enjeux, les risques, TMS
- Facteurs de risques

2ème demi-journée

- Actualisation de la démarche d'observation et d'analyse de situation de travail : explication et mise en application de la fiche d'évaluation par un cas concret
- Épreuve certificative
- Rappel des Principes de Sécurité Physique et d'Economie d'effort
- Renouvellement des certificats Acteur PRAP IBC (si réussite) et bilan de la formation
- Validité 24 mois

3ème demi-journée

- Rappel de déplacements naturels
- Rappel du schéma décisionnel

4ème demi-journée

- Mise en pratique sur des cas concrets
- Épreuve certificative 2
- Renouvellement des certificats Acteur PRAP 2S (si réussite aux 2 épreuves de certification) et bilan de la formation - Validité de 24 mois

****

- **Durée :** 14 heures / 2 jours
- **Nombre de participants :** 10 personnes maximum
- **Public concerné :** toutes les personnes titulaires d'un certificat d'Acteur PRAP 2S.
- **Modalités de mise en œuvre :** Formation en présentiel
- **Intervenante :** Fabienne GRENET - Ergothérapeute - Préventionniste TMS - Formatrice certifiée par l'INRS
- **Prérequis :** Chaque stagiaire devra amener pour la formation, un cas concret d'action mise en place dans la structure

- **Coût de la formation :** Groupe : 1 607€* TTC Individuel : 459 € TTC

*Frais de la formatrice en sus sur site client

AHB FORMATION
association hospitalière de Bretagne

PRAP IBC

Acteur de Prévention des Risques liés à l'Activité Physique Secteur Industrie BTP – Commerce et Activités de bureau

Objectifs

Cette formation action PRAP IBC a pour objectif d'être acteur de sa prévention, c'est-à-dire de permettre au salarié de participer à l'amélioration de ses conditions de travail de manière à réduire les risques d'accident du travail ou de maladie professionnelle.
Elle implique, de par sa nature, un engagement de l'encadrement ou de l'employeur dans cette démarche de prévention, car elle peut conduire à des modifications aussi bien sur le plan technique qu'organisationnel ou matériel dans l'entreprise.

Contenu

En suivant cette formation, le salarié est en capacité d'agir sur les risques liés à l'activité physique et notamment :

- Connaître les risques liés à son activité ou à son métier
- Analyser en détail sa situation de travail
- Adopter de bonnes pratiques et des gestes appropriés à la tâche à effectuer
- Proposer à son encadrement des améliorations d'aménagement de son poste de travail
- Connaître et mobiliser les personnes concernées par la prévention des risques dans l'entreprise.

Certification de la formation

- Certification acteur PRAP IBC sous réserve de la validation des compétences lors des épreuves certificatives d'évaluation en fin de formation.
- Le certificat acteur PRAP IBC délivré au participant est valable 24 mois, et fait l'objet d'un maintien-actualisation des compétences obligatoires « MAC PRAP IBC »

****

- **Durée :** 14 heures / 1+1 jours
- **Nombre de participants :** 10 personnes maximum
- **Public concerné :** Salariés qui ont, dans leur activité, une part importante d'activités ou de travail physiques : Manutention manuelle, port de charges, travaux répétitifs, postures de travail prolongées
- **Modalités de mise en œuvre :** Formation en présentiel
- **Intervenante :** Fabienne GRENET - Ergothérapeute - Préventionniste TMS - Formatrice certifiée par l'INRS
- **Prérequis :** Aucun prérequis

- **Coût de la formation :** Groupe : 1 595€* TTC Individuel : 456€ TTC
  *Frais de la formatrice en sus sur site client

AHB FORMATION
association hospitalière de Bretagne

MAC PRAP IBC

Acteur de Prévention des Risques liés à l'Activité Physique Secteur Industrie – BTP – Commerce et Activités de bureau

Objectifs

Cette formation action MAC acteur PRAP a pour objectif d'être acteur de sa prévention, c'est-à-dire de permettre au salarié de participer à l'amélioration de ses conditions de travail de manière à réduire les risques d'accident du travail ou de maladie professionnelle.

Elle implique, de par sa nature, un engagement de l'encadrement ou de l'employeur dans cette démarche de prévention, car elle peut conduire à des modifications aussi bien sur le plan technique qu'organisationnel ou matériel dans l'entreprise.

- Être capable de se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- Être capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.

Contenu

1ère demi-journée

- Présentation de la formatrice et des stagiaires / aspects logistiques / objectifs et programme de la formation
- Retour d'expérience : difficultés / amélioration mise en place
- Réactivation des fondamentaux de la prévention
- PRAP
- Les Principes Généraux de la Prévention
- Acteurs de prévention
- Enjeux, les risques, TMS
- Facteurs de risques

2ème demi-journée

- Actualisation de la démarche d'observation et d'analyse de situation de travail : explication et mise en application de la fiche d'évaluation par un cas concret
- Épreuve certificative
- Rappel des Principes de Sécurité Physique et d'Economie d'effort
- Renouvellement des certificats Acteur PRAP IBC (si réussite) et bilan de la formation
- Validité 24 mois

****

- **Durée :** 7 heures / 1 jour
- **Nombre de participants :** 10 personnes maximum
- **Public concerné :** toutes les personnes titulaires d'un certificat d'Acteur PRAP IBC.
- **Modalités de mise en œuvre :** Formation en présentiel
- **Intervenante :** Fabienne GRENET - Ergothérapeute - Préventionniste TMS - Formatrice certifiée par l'INRS
- **Prérequis :** Chaque stagiaire devra amener pour la formation, un cas concret d'action mise en place dans la structure

- **Coût de la formation :** Groupe : 1 019€* TTC Individuel : 291€ TTC
  *Frais de la formatrice en sus sur site client

AHB FORMATION
association hospitalière de Bretagne

Prendre en compte l'entourage dans l'accompagnement de la personne addicte

Objectifs

Les proches de la personne addicte (conjoint, enfants, parents, collègues, employeurs, soignants…) ne sont pas responsables de sa maladie addictive. Ils peuvent néanmoins, participer malgré eux, à l'organisation de ce phénomène complexe qu'est l'addiction. Il est donc important de comprendre ce qu'il se passe pour l'entourage et comment les comportements que ceux-ci adoptent peuvent influencer la démarche de soin de la personne dépendante.

Objectif principal de la formation

- Comprendre les mécanismes mis en place par la personne addicte et son entourage.

Objectifs secondaires de la formation

- Repérer les conséquences des addictions sur le système familial
- Repérer les mécanisme de régulation du système
- Identifier les rôles garantissant l'équilibre familial
- Prendre en compte la dynamique familiale dans l'accompagnement

Contenu

Le modèle bio-psycho-social
Addiction et système familial

- Eléments de compréhension des fonctionnements des systèmes familiaux
- Communication et interaction familiale
- Les rôles familiaux

La co-dépendance

- Comprendre la dynamique de la dépendance et de la co-dépendance
- Identifier la co-dépendance
- La co-dépendance chez les professionnels
- Sortir de la co-dépendance

L'enfant de parent dépendant

- Impact des addictions parentales sur le développement de l'enfant et l'adolescent
- Les facteurs de vulnérabilités et les ressources
- La parentification
- Les rôles des enfants dans le système

Intégrer l'entourage dans le parcours de soin

****

- **Durée :** 14 heures / 2 jours
- **Nombre de participants :** 15 personnes maximum
- **Public concerné :** Équipe pluriprofessionnelle
- **Modalités de mise en œuvre :** Formation en présentiel
- **Intervenante :** Tiphaine DONIAS – Chargée de Prévention/formation du service intersectoriel d'addictologie et référente Consultations Jeunes Consommateurs
- **Prérequis :** Aucun prérequis

- **Coût de la formation :** Groupe : 2 876€* TTC Individuel : 822€ TTC

*Frais de la formatrice en sus sur site client

AHB FORMATION
association hospitalière de Bretagne

LES BASES EN ADDICTOLOGIE

Objectifs

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Acquérir ou approfondir sa compréhension du concept d'addictologie
- Savoir repérer les mécanismes de l'addiction
- S'initier aux principes de la réduction des risques, de l'accompagnement et du soin en addictologie
- Identifier les différentes addictions et substances addictives

Contenu

Représentations sur les addictions avec ou sans substances

- Comprendre l'addiction
  - Le concept d'addiction
  - Les critères de l'addiction selon le DSM V et la CIM 11
  - Les substances psycho-actives : définition, mode d'action, classification selon les effets psychoactifs.
  - Les différents usages et les modalités de consommations, introduction aux principes de la réduction des risques et des dommages
  - Les addictions comportementales

Comprendre le patient addicté

- Le patient, le produit (ou le comportement) et l'environnement : vers une compréhension systémique d'après le modèle initial de Claude OLIVENSTEIN
- Le parcours de dépendance

Agir avec le patient addicté

- Le processus de changement
- L'approche motivationnelle
- Les structures ressources

L'addiction dans le système familial

****

- **Durée :** 21 heures / 3 jours
- **Nombre de participants :** 15 personnes maximum
- **Public concerné :** Toutes les personnes travaillant auprès des personnes addictées
- **Modalités de mise en œuvre :** Formation en présentiel
- **Intervenante :** Tiphaine DONIAS – Chargée de Prévention/formation du service intersectoriel d'addictologie et référente Consultations Jeunes Consommateurs
- **Prérequis :** Absence de prérequis

- **Coût de la formation :** Groupe : 2 876€* TTC Individuel : 822€ TTC
  *Frais de la formatrice en sus sur site client

AHB FORMATION
association hospitalière de Bretagne

LES JEUNES ET LES ADDICTIONS

Objectifs

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Faciliter l'intervention des professionnels auprès des adolescents en leur donnant des outils de compréhension.

Contenu

- Comprendre l'adolescence
  - Définition
  - Le développement psychologique et psychosocial
  - La construction identitaire
  - Besoins spécifiques
  - La place du groupe et ses impacts
- Risques et plaisirs à l'adolescence
- Les pratiques addictives à l'adolescence, addictions avec ou sans produits (y compris les écrans)
- Facteurs de vulnérabilité et facteurs de protection (compétences psychosociales et estime de soi)

****

- **Durée :** 7 heures / 1 jour
- **Nombre de participants :** 15 personnes maximum
- **Public concerné :** Équipe pluriprofessionnelle
- **Modalités de mise en œuvre :** Formation en présentiel
- **Intervenante :** Tiphaine DONIAS – Chargée de Prévention/formation du service intersectoriel d'addictologie et référente Consultations Jeunes Consommateurs
- **Prérequis :** Absence de prérequis

- **Coût de la formation :** Groupe : 1 123€* TTC Individuel : 321 € TTC

*Frais de la formatrice en sus sur site client

AHB FORMATION
association hospitalière de Bretagne

LA PERSONNE ÂGÉE ET L'ADDICTION

Objectifs

À l'issue de la formation, les participants seront capables :

- Permettre aux professionnels de la santé et du social de comprendre l'intérêt de l'intervention sur les conduites addictives même si la personne est âgée.
- Donner des pistes d'intervention aux professionnels, centrées sur la réduction des dommages.

Les addictions chez les personnes âgées : un phénomène discret dont les conséquences sont majeures pour la santé et l'accompagnement

Souvent banalisées et invisibilisées, les consommations d'alcool, de tabac ou de médicaments psychotropes posent des défis spécifiques liés au vieillissement : isolement, fragilités médicales, difficulté de repérage par les professionnels

Contenu

Durant cette journée, nous vous proposerons un apport théorique sur:

- Les spécificités des addictions dans le grand âge
- Les principales addictions rencontrées
- Les répercussions dans la vie quotidienne
- Les outils pratiques pour repérer, dialoguer et accompagner
- La place du travail en réseau pour une prise en charge globale et adaptée

Destinée aux professionnels de santé, du social et du médico-social, cette rencontre se veut interactive, pluridisciplinaire et pragmatique, afin de repartir avec des clés utiles pour la pratique quotidienne.

Nous proposerons des exposés interactifs, études de cas, échanges et réflexions à partir de situations rencontrées lors d'interventions auprès de personnes âgées présentant une plusieurs addictions

La formation ne vise pas à fournir un contenu médical approfondi, mais à outiller les professionnels dans le repérage, l'accompagnement et la mobilisation des ressources territoriales.

****

- **Durée :** 7 heures / 1 jour
- **Nombre de participants :** 12 personnes maximum
- **Public concerné :** Équipe pluriprofessionnelle
- **Modalités de mise en œuvre :** Formation en présentiel
- **Intervenante :** Nadine GUILLOU – Assistante sociale en Addictologie et Unité pour Malades Difficiles
- **Prérequis :** Absence de prérequis

- **Coût de la formation :** Groupe : 993€* TTC Individuel : 284 € TTC

*Frais de la formatrice en sus sur site client

AHB FORMATION
association hospitalière de Bretagne

LA MANUTENTION DE LA PERSONNE ÂGÉE Sensibilisation

Objectifs

À l'issue de la formation, les participants seront capables :

- D'améliorer les pratiques professionnelles liées à la manutention
- D'améliorer le confort des patients en plaçant la mobilisation des personnes âgées dans le cadre d'un soin respectueux

Contenu

En suivant cette formation, le professionnel est en capacité d'agir sur les risques liés à l'activité physique et notamment :

- Repérer les différents enjeux pour l'établissement
  - Humains
  - Économiques
  - Réglementaires (D.U., Principes généraux de prévention …)
- Comprendre le phénomène d'apparition du risque
  - Accident du travail
  - Maladie professionnelle
- Repérer les situations de travail susceptibles de nuire à sa santé
  - Facteurs de risque
  - Facteurs aggravants
- Respecter les principes de sécurité et d'économie d'effort

Principes de base de sécurité, pratique de manutention de charges inertes, techniques de manutention manuelle de personnes à mobilité réduite et connaissance d'équipements mécaniques et d'aide à la manutention

****

- **Durée :** 14 heures / 2 jours
- **Nombre de participants :** 10 personnes maximum
- **Public concerné :** Personnel soignant travaillant en établissement de soins et/ou d'accueil pour les personnes âgées dépendantes
- **Modalités de mise en œuvre :** Formation en présentiel
- **Intervenante :** Fabienne GRENET – Ergothérapeute - Préventionniste TMS
- **Prérequis :** Absence de prérequis

- **Coût de la formation :** Groupe : 1 571€* TTC - Individuel : 449€ TTC

*Frais de la formatrice en sus sur site client

AHB FORMATION
association hospitalière de Bretagne

PRENDRE SOIN AVEC LE REBOZO

Objectifs

Cette formation est principalement basée sur l'expérimentation du Rebozo, c'est-à-dire le ressentir sur soi et le faire ressentir au patient

- Découverte de l'écharpe Rebozo
- Sensibilisation aux différentes techniques d'utilisation

À l'issue de la formation, les participants seront capables :

- **De comprendre l'origine et la symbolique du Rebozo**
  - D'identifier les racines culturelles et traditionnelles de cet outil issu du Mexique
  - D'expliquer le sens et les usages traditionnels liés au Rebozo dans les soins et rituels
- **De mettre en place un cadre sécurisant et bienveillant pour la pratique**
  - De créer un lien à l'autre : instaurer une relation de confiance et une écoute active, une technique de toucher sans contact avec les mains
  - De prendre en compte les besoins physiques et émotionnels de la personne accompagnée.
- **De maîtriser les gestes fondamentaux du soin avec le Rebozo**
  - De réaliser les mouvements de base (bercement, balancement, serrage, enveloppement) en respectant la posture et le confort de la personne accompagnée tout en respectant ses limites
  - D'adapter la pratique aux différents contextes (gestion de crise, angoisse, intégration sensorielle, soins de bien-être)
- **Créer un rituel de soin personnalisé à l'aide du Rebozo**
  - D'intégrer le Rebozo dans une démarche d'accompagnement global
  - De construire une séance complète intégrant l'ancrage, la présence et gestes adaptés
  - D'utiliser le Rebozo comme un support de transformation, de relâchement, de retour à la mobilité physique et/ou psychique

Contenu

Jour 1 Découverte et bases de la pratique

- Découvrir le tissus Rebozo
  - Son origine, sa plasticité
  - Les applications à l'origine au Mexique
  - L'intérêt aujourd'hui en santé mentale
- Premiers gestes avec le Rebozo
  - Présentation du matériel et de ses utilisations
  - Exercices de respiration et d'ancrage
- Apprentissage des mouvements de base
  - Enveloppement
  - Bercements
  - Balancements

Jour 2 Approfondissement et rituels

- Rappel et mise en pratique en binôme des gestes de la 1ère journée
- Intégration du mouvement de base de serrage, de pratiques en trinôme
- Postures et adaptation aux différentes parties du corps et besoins, les limites

Création d'un rituel et mise en situation

- Mise en pratique complète : soin global en binôme ou trinôme
- Accompagnement émotionnel et écoute intuitive
- Débriefing collectif

****

- **Durée :** 14 heures / 2 jours
- **Nombre de participants :** 10 personnes maximum
- **Public concerné :** Personnes travaillant dans la santé : Médecin, IDE, aide-soignant, Kinésithérapeute, orthophoniste, ergothérapeute, éducateur, personnes travaillant dans le bien-être, et personnes travaillant dans le domaine de l'enfance, de la parentalité
- **Modalités de mise en œuvre :** Formation en présentiel
- **Intervenante :** Fabienne GRENET - Ergothérapeute - Préventionniste TMS
- **Prérequis :** aucun requis, mais un intérêt pour l'accompagnement corporel et émotionnel est recommandé. Prévoir une tenue confortable, un plaid et un coussin
- **Coût de la formation :** Groupe : 1 604€* TTC - Individuel : 458€ TTC

*Frais de la formatrice en sus sur site client

AHB FORMATION
association hospitalière de Bretagne

BULLETIN D'INSCRIPTION

❒ Mme ❒ Melle ❒ Mr

Nom.....

Prénom.....

Fonction.....

E-Mail.....@.....

Téléphone / / / /

Mode d'exercice dominant > (50%) :

❒ Salarié ❒ Libéral ❒ Mixte

N° RPPS :

ÉTABLISSEMENT

Adresse.....

.....

Code postal ..... Ville.....

Nom et adresse mail du Responsable.....

.....

Intitulé de la formation choisie :.....

Date(s) souhaitée (s) :.....

Bulletin d'inscription à renvoyer

Par courrier : AHB Formation - Mme RÉTEUX-GOARVOT Isabelle -2 route de Rostrenen – 22110 PLOUGUERNÉVEL - ☎ 02 96 57 12 40

Par e-mail : **isabelle.reteux@ahbretagne.com ou ahb.formation@ahbretagne.com**

AHB FORMATION
association hospitalière de Bretagne

ILS NOUS FONT CONFIANCE

Finistère

Bannalec	APAJH29
Brasparts	ADMR
Brest	Ministère des armées
	Foyer Kerlivet
	Kervallon
	CHRU
	Hôpital des Armées
	Université
	Résidence Delcourt
	SAMSAH
	Mutualité Française 29
Briec	ESAT
	Les Genêts d'Or
Carhaix	ADMR
	CH
	Kan Ar Mor
	EPSMS
	MECS
	Oxyjeunes
Châteaulin	ESAT – Les Genêts d'Or
Chateauneuf du Faou	EHPAD
Concarneau	Résidence Les Vergers
Douarnenez	Kan Ar Mor
	CH
Guipavas	ESAT – Les Genêts d'Or
Kerlaz	IME
Landerneau	Don Bosco
	ADMR
Landivisiau	Les Genêts d'Or
Lannilis	EHPAD
Lesneven	Les Genêts d'Or
Relecq Kerhuon	Les Papillons Blancs
Morlaix	AS Domicile
	CHPM
	ESAT
	F. Massé
Trévidy	
	Les Genêts d'Or
Plabennec	ESAT
Plomelin	ESAT
Plonéour Lanvern	ESAT
Plonévez-du-Faou	ADMR
Ploudalmézeau	Les Genêts d'Or
Plougourvest	Résidence St Michel
Pont L'Abbé	EHPAD
Quimper	ADAPEI 29
	Conseil Département.
	EPSM Finistère Sud
	CSAPA
Quimperlé	CH
Scaër	APAJH 29
St Martin des Champs	EPSM
St Pol de Léon	ADMR
Taulé	EHPAD

AHB FORMATION
association hospitalière de Bretagne

Côtes d'Armor

Bégard	Fondation Bon Sauveur
Bourbriac	SAMAD
Callac	EHPAD Verte Vallée
Corlay	EHPAD
Dinan	EHPAD Pax Coallia
	St Jean de Dieu
	IME Les vallées
Gouarec	Association Yvanne
Guingamp	ADSEVEL
Lamballe	ATHEOL
Languédias	IME
Laniscat	EHPAD
Lannion	AMISEP
Loudéac	ADAPEI
	Lycée Xavier Grall
Le Hinglé	EHPAD
Le Quillio	Le Cosquer
Maël-Carhaix	EHPAD
	Comité d'entraide
Merdrignac	CCAS
	EHPAD
Moncontour	HSTV
Mûr de Bretagne	CCAS – EHPAD
Paimpol	CH
Plaintel	EPSMS
Plémet	EPMS
Plérin	ADAPEI 22
	MDPH 22
Plescop	EPSM
Plœuc-L'Hermitage	Résidence du Coadou
Ploufragan	ESATco
Plouisy	ESATco
Ploumagoar	APAJH22
Rostrenen	IFAS
	EHPAD Mgr BOUCHE
St-Brieuc	APAJH 22
	Centre Jacques Cartier
	Conseil Départemental
	Centre Educatif
	Beauvallon
	Domicile action
	IME Guy Corlay
	L'Albatros
	Mairie
St Jean Kerdaniel	EHPAD Val d'Or
Ste Tréphine	CEKB
Trébrivan	Maison de retraite
Trémuson	La Tourelle d'Argent
Yffiniac	Clinique Val Josselin

Morbihan

Auray	Saint-Yves
Bréhan	EHPAD Barr Héol
	Kervihan
	Ker Joie
Belle-Ile-en-Mer/Le Palais	CH
Caudan	CH Charcot
Cléguérec	EHPAD Belle Étoile
Grand-Champ	FAM
Gueltas	Foyer de Vie Ty Lann
Guémené/Scorff	EHPAD
Guern	Résidence De la Sarre
Hennebont	ADAPEI 56
Lorient	Mutualité Française 56
Melrand	MAPA
Plescop	EPSMS
Ploëmeur	IEM
Plouray	ESAT
Plumelec	IME
Pontivy	AMISEP
	CHCB
	Douar Nevez
	IME Tréleau
	Le Resto
Priziac	SAAD
Quéven	ITEP
St-Avé	EPSM
Séné	IME
Vannes	ADMR 56
	CDE
	Département du Morbihan

AHB FORMATION
association hospitalière de Bretagne

Ille-et-Vilaine

Bain de Bretagne	IME
Cesson Sévigné	Centre habitat
Fougères	CH
Le Tronchet	Foyer de vie
Montfort/Meu	ESAT
Plélan Le Grand	SSIAD
Redon	ASSAD
	IEM
Rennes	ALAPH
	La Maison des Ateliers
St Malo	Pep35
	CH
Noyal Châtillon/Seiche	FAM

Hors Bretagne

Albi (81)	Bon Sauveur
Bouguenais (44)	CH
Boulogne Billancourt (92)	Association PromesseS
Challans (85)	CH LVO
Chateauroux (36)	CH
Dreux (28)	CH
Laval (53)	CH
Marseille (13)	Clinique
Nantes (44)	CHU
Niort (79)	IME Le Pré vert
Pau (64)	CDEF
Pontvallain (72)	EHPAD
Samer (62)	IME
Tours (37)	Pôle hébergement de la sauvegarde
Vandoeuvre (54)	IGECAM
Vendôme (41)	CH

Datadock

QUALITIA

Qualiopi
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
- Actions de formation

Ce catalogue est conçu avec une police d’écriture spécialement adaptée aux personnes porteuses de troubles DYS, afin de faciliter la lecture et le confort visuel

Mis à jour le 28/09/2026

AHB FORMATION

association hospitalière de Bretagne

Siège Social de l'Association Hospitalière de Bretagne
Centre Hospitalier - 22110 PLOUGUERNÉVEL
☎ 02 96 57 10 00